

Ota lehti
mukaasi!

**Apua arkeen
Tukea hyvinvointiin.**

Tarjoomo.fi
PALVELUHAKU

PÄÄKIRJOITUS

**”Hyödynnä palveluita –
raha jää maakuntaan ”**

**Sisäsivuilla
palveluhakemisto 2026.
Laita liite talteen.**

Ristikko sivulla 4

**Tarjoomon palveluhaku kokoaa ikäihmisten palvelut yhteen näkymään!
Katso lisätietoja Tarjoomon kotisivuilta: **Tarjoomo.fi****



Hyödynnä palveluita – raha jää maakuntaan

Viime vuodet ovat olleet Suomen kansantaloudelle poikkeuksellisen vaikeita. Julkisen talouden säästöt, korkeat korot, inflaatio ja maailmanpolitiikan epävakaus ovat lisänneet kotitalouksien varovaisuutta. Tästä syystä kulutus on vähentynyt ja säästöjä kasvatettu pahan päivän varalle.

Varovaisuus on ymmärrettävää, mutta sillä on myös kääntöpuolensa. Kun palveluita ei ole hankittu edes niihin tilanteisiin, joissa tarve olisi todellinen, osa palvelualan yrittäjä on lopettanut toimintansa. Myös konkurssien määrä on lisääntynyt.

Säästämisen vuoksi kotitalouksien talletukset ovat tällä hetkellä poikkeuksellisen korkealla tasolla. Pankkitileillä on rahaa noin 115 miljardia euroa, ja määrä on kasvanut noin 20 prosenttia tällä vuosikymmenellä. Hyvä uutinen on, että säästöihin sisältyy myös merkittävä kasvupotentiaali. Kun kuluttajat rohkenevat jälleen investoida, voi kansantalouskin piristyä. Palveluiden hankkimista ei kuitenkaan hidasta pelkästään taloustilanne. Myös perinteillä on merkitystä. Suomalaisessa kulttuurissa kotona on totuttu pärjäämään itse.

Asuessani aikoinaan perheeni kanssa vuoden Britanniassa huomasin, kuinka tavallista oli, että

esimerkiksi ikkunanpesuyrittäjä kiersi omakoti-alueella ja pesi useiden talojen ikkunat samalla kertaa. Palveluiden käyttö oli siellä arkipäivää. Kotiin tuotavia palveluita hyödynnetään Suomessa enemmän myös monissa muissa Euroopan maissa.

Yksityisten palveluiden käytöllä on monia paikallistaloutta hyödyntäviä vaikutuksia. Esimerkiksi remontista tai siivouksesta maksettava arvonlisävero menee valtiolle, mutta palkoista maksettava vero kasvattaa myös kunnan verokertymää. Jokainen ostettu palvelu tukee paikallisten yritysten lisäksi alueen asukkaiden työllistymistä. Palveluiden hankkimista esimerkiksi tavaroihin verrattuna puoltaa myös niiden verrattain pieni hiilijalanjälki.

Yksin asuvien ikäihmisten määrän lisääntyessä, kotiin tuotava palvelu voi monelle jopa välttämättömyys. Tämän vuoksi palveluiden käyttö on lisääntymässä myös Suomessa. Työikäisille kotiin tilattu siivous voi tarjota kaivattua palautumisaikaa arjen keskellä.

Kotiin tilattavia palveluita tukee kotitalousvähennys, joka on tällä hetkellä 40 prosenttia työn osuudesta. Ikäihmisille osa kotona asumista tukevista palveluista voidaan järjestää myös arvonlisäverottomina. Mahdollisuuksista kannattaa kysyä suoraan palveluntarjoajilta.

Lopulta Jokainen meistä päättää itse, mihin rahansa käyttää – vai käyttääkö lainkaan. Säästäminen tuo turvaa, mutta liiallinen varovaisuus voi hidastaa koko yhteiskunnan toipumista.

Kun seuraavan kerran pohdit, tilaisitko palvelun, vai käyttäisitkö rahan johonkin muuhun, kannattaa muistaa, että samalla kun sijoitat omaan hyvinvointiisi tuet myös paikallisia työpaikkoja sekä oman kuntasi elinvoimaa.



Vesa Linnanmäki
Toimitusjohtaja, Tarjoomo-osuuskunta

Näin kotitalousvähennys toimii

Kotitalousvähennystä voi saada esimerkiksi siivous-, remontti- ja hoivapalveluista. Vähennys koskee työn osuutta (ei materiaaleja). Kotitalousvähennyksen määrä vuosina 2026 ja 2027 on 40%. Alla oleva esimerkki havainnollistaa kotitalousvähennyksestä saatavaa hyötyä. Esimerkissä on huomioitu kotitalousvähennyksen omavastuu, joka on 150 euroa vuodessa.

Esimerkki:
Pentti hankkii kotiinsa siivouspalvelua.

Siivous toteutetaan kahden viikon välein koko vuoden ajan.
Siivous kestää kaksi tuntia kerrallaan.
Siivouksen hinta on 40 euroa tunnilta.

Kuinka paljon säästöä kertyy?

Pentin tilaaman siivouksen hinta ilman vähennyksiä on yhdeltä siivoukerralta 40 euroa x 2 eli 80 euroa.
Vuoden aikana siivouksia kertyy 26, joten vuosikustannusta kertyy 2080 euroa. 40 prosenttia tuosta summasta on 832 euroa.
Siitä vähennetään omavastuu 150 euroa, mikäli sitä ei ole vielä vuoden aikana vähennetty.

Kotitalousvähennyksen tuoma **hyöty on 682 euroa.**
Maksettavaa Pentille jää 1398 euroa.

Siivouksen lopullinen hinta on tällöin yhdeltä kerralta **53,77 euroa ja tunnilta 26,88 euroa.**

Näin haet vähennyksen

- ilmoita tiedot veroilmoituksessa (OmaVero)
- tai hae vähennys jo etukäteen verokortille
- säilytä kuitti tai lasku (ei tarvitse liittää, mutta pyydettyäessä esitettävä)

Huomioi:

- Vähennystä voi saada ainoastaan, jos on verotettavaa tuloa
- Omavastuu 150 €
- Vuosittainen enimmäismäärä 2100 € / henkilö.
- Täysi kotitalousvähennys kertyy, kun työn osuus on 5 625 euroa.
- Pariskunta voi hyödyntää molempien osuuden.

Voit laskea oman vähennyksesi myös Tarjoomon kotitalousvähennyslaskurilla osoitteesta:

www.tarjoomo.fi/kotitalousvahennyslaskuri.

Lisätietoja kotitalousvähennyksestä löydät verottajan sivulta osoitteesta <https://www.vero.fi/henkiloasiakkaat/vahennykset/kotitalousvahennys>.

Mikä on Tarjoomo?

Tarjoomo on voittoa tavoittelematon ja yleishyödyllinen ikäihmisten kotona asumista ja hyvinvointia tukevia palveluita välittävä osuuskunta. Tarjoomon kautta palveluistaan ilmoittaa jo 240 Pohjois-Savossa toimivaa palveluntarjoajaa. Tarjoomo-osuuskunta ylläpitää tarjoomo.fi-palveluhakua ja julkaisee Tarjoomo-lehteä.

Tämän numeron jakelu:
Savon Sanomat, Warkauden lehti, Iisalmen sanomat, Pohjois-Savon kirjastot, noin 40 S-kauppaa ja 20 apteekkia.



Lehden toimitus: Vesa Linnanmäki,
Graafinen ulkoasu: Hero Creative

PirTee Oy on Vuoden 2026 ikäystävällinen yritys Pohjois-Savossa

Tarjoomon Vuoden ikäystävällinen yritys -raati on valinnut PirTee Oy:n Vuoden 2026 ikäystävälliseksi yritykseksi Pohjois-Savossa. Valinnan keskiössä oli yrityksen kaikkea toimintaa läpäisevä kuntouttava työote ja määrätietoinen työ ikäihmisten toimintakyvyn vahvistamiseksi.

Kuntouttava työote näkyy kaikissa palveluissa

PirTee Oy:ssä kuntouttava työote ei ole erillisen palvelu vaan kokonaisvaltainen tapa tehdä asiakastyötä.

– Kuntouttava työote ei edellytä korkeakoulututkintoa. Työssämme on toimintaterapeutin viitekehys, kertoo PirTee Oy:n sosiaali- ja terveyspalveluiden johtaja **Hanna Balci**, joka on koulutukseltaan toimintaterapeutti.

– Siivous tehdään asiakkaan toiveita kuunnellen. Kun laitamme ruokaa tai keitämme kahvia, teemme sen yhdessä asiakkaan kanssa. Kun siivoamme taloa, siihenkin voi osallistua. Vaikka voimat heikkenevät, hyvin pitkään voi tehdä kuitenkin jotakin.

”Emme käy vain siivoamassa, vaan haluamme, että käyntiin sisältyy myös lämmin kohtaaminen”, Balci sanoo.

Tiivistä yhteistyötä läheisten kanssa

PirTeessä tehdään yhteistyötä myös läheisten kanssa. Palvelusopimusta tehtäessä sovitaan yhteyshenkilöt tilanteisiin, joissa asiakkaan tilanteessa tapahtunut muutos edellyttäisi yhteydenottoa omaisiin.



Kuvassa: PirTee Oy:n sosiaali- ja terveyspalveluiden johtaja **Hanna Balci** ja toimitusjohtaja **Riikka Koponen**.



– Jos työntekijällä herää huoli muistisairaana asiakkaan turvallisuudesta, teemme tarvittaessa huoliilmoituksen, Balci kertoo.

Pirteen tapa tehdä työtä asiakkaita kuunnellen näkyy myös asiakassuhteiden pituudessa. Moni kotiinsa palvelua saanut asiakas tilaa PirTee Oy:n virikepalvelua myös siirtyessään palvelutaloon. Pirtee on kuopiolainen kahdeksan hengen yritys, jonka henkilöstö on monipuolinen. Tiimissä työskentelee lähihoitajia, hoiva-avustajia, sairaanhoitajia sekä kommunikaation ja viittomakielen ohjaajia. Kaikki työntekijät voivat tehdä myös siivouksia.

Vuoden ikäystävällinen yritys -tunnustus jaettiin nyt kolmatta kertaa. Kilpailun raatiin kuuluivat puheenjohtaja Mirja Kontion lisäksi Heli Norja ja Marketta Rantama. Raadin sihteerinä toimi Tarjoomon toimitusjohtaja Vesa Linnanmäki.

Mainosartikkeli

Paikallislääkäri tuo vastaanoton lähelle – hoitoon matalalla kynnyksellä

Suomen Paikallislääkärit on avannut toimipisteet Pohjois-Savoon: Keiteleelle, Kiuruvedelle, Pielavedelle ja Suonenjoelle.

Ajassa, jossa palveluita keskitetään suuriin asutuskeskuksiin, Paikallislääkärit kulkevat vastavirtaan. Yrityksen toimitusjohtaja **Satu Virtanen** kertoo, että tavoitteena on tuoda lääkäri- ja hoitajapalveluja erityisesti pienemmille ja syrjäisemmille paikkakunnille.

– Palveluiden keskittyessä syrjäisemmät alueet jäävät katveeseen. Siellä asuu kuitenkin paljon ihmisiä, joille pitkät matkat voivat olla hyvinkin haastavia, Virtanen sanoo.

Yrityksen tavoitteena on täydentää julkisia palveluja ja helpottaa hoitoon pääsyä tilanteissa, joissa hoidon tarve on voinut kasautua pitkään.

– Meitä kiitetään siitä, että meille pääsee nopeasti hoitoon. Moni kertoo saaneensa apua vaivaan, jonka kanssa on painunut jo useamman vuoden, Virtanen kertoo.

Ajan Suomen Paikallislääkäreille voi varata helposti etukäteen, ja vastaanotolle pääsee usein nopeasti. Palveluihin kuuluvat yleislääkärikäyntien lisäksi esimerkiksi ajoterveystarkastukset,

joiden tarve korostuu iän myötä.

– Ajoterveystarkastukset ovat yksi suosituimmista palveluistamme. Osa asiakkaista tulee tarkastukseen pitkänkin matkan päästä, Virtanen sanoo. Palvelun kilpailukykyinen hinta vaikuttaa osaltaan kysyntään.



Suomen Paikallislääkärit on mukana myös Kela 65 -kokeilussa. Sen turvin yli 65-vuotias pääsee yksityiselle yleislääkäriin julkisen perusterveydenhuollon asiakasmaksua vastaavalla hinnalla. Käynnin hinta on tällä hetkellä 30,20 euroa, ja palvelua voi käyttää kolme kertaa vuodessa.

– Kela 65 -käyntien avulla päästään liikkeelle monien suomalaisille tyypillisten sairauksien ja vaivojen selvittelyssä ja hoidon aloittamisessa, Virtanen sanoo.

Paikallislääkärien toiminnassa on nähtävissä myös tärkeä yhteiskunnallinen ulottuvuus.

”Mahdollistamme palveluihin pääsyn matalalla kynnyksellä, eivät sairaudet ehdi edetä liian pitkälle. Näin voimme vähentää yhteiskunnalle kalliin erikoissairaanhoidon tarvetta”, Virtanen toteaa.

Ajoterveystarkastukset:

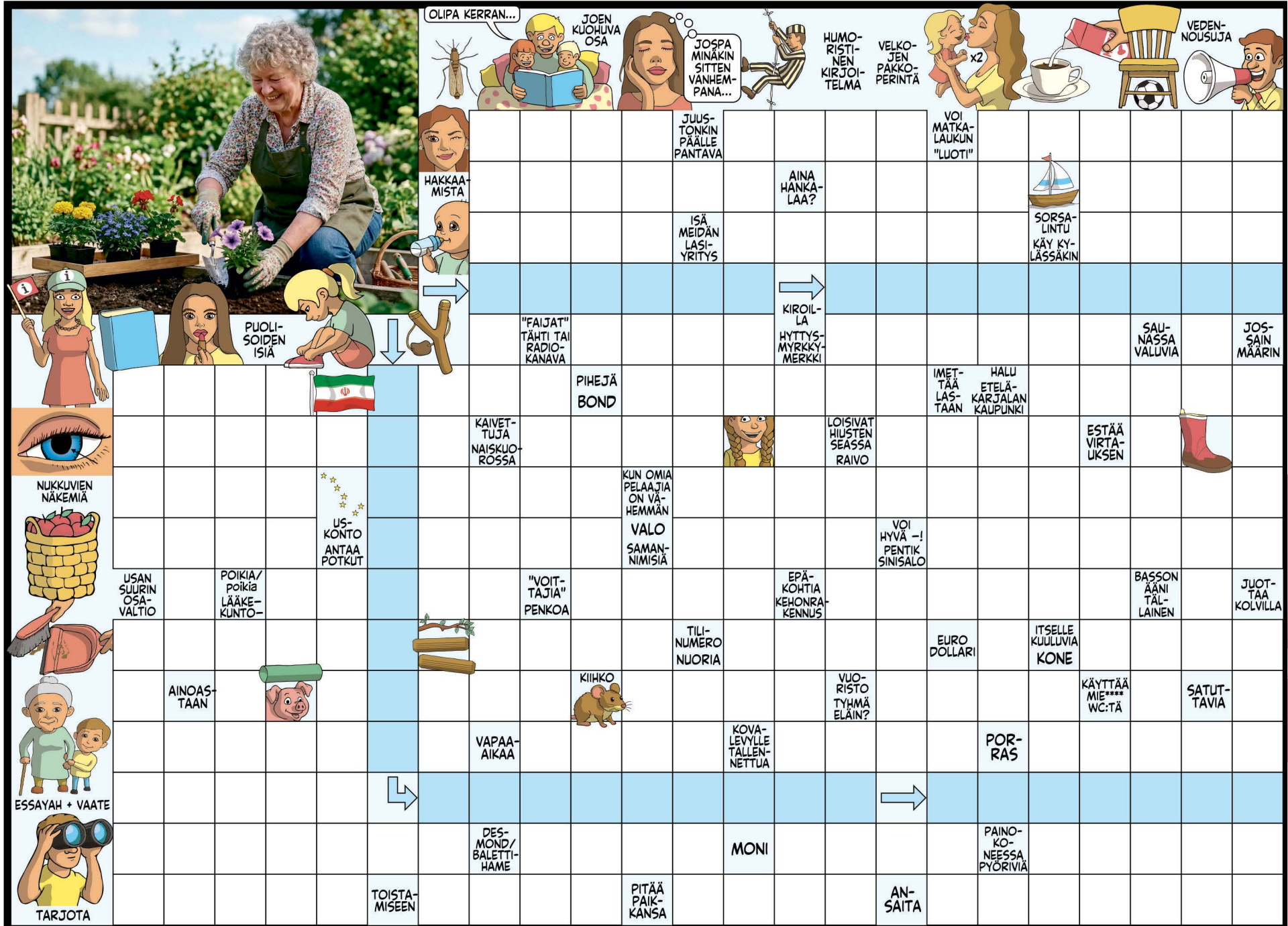
Perus 119,90 e
Laaja 149,90 e

Kela65 valinnanvapauskäynti:

30,20 e asiakkaalle
(Kela-korvaus 69,80)

Ajanvaraus:

www.paikallislaakarit.fi
0400 588 222



Fysioterapia, kotihoito, muistitutkimukset ja lääkäri kotiin

Perheyriykseltä jo 20 vuotta - varaa nyt!



044 224 0031
www.fysiosenior.fi

KUKA SINUN ASIOITASI SAA HOITAA, JOS ET ITSE PYSTY SIIHEN?

Edunvalvontavaltuutuksella päätät kaikesta itse

- Päätät itse, kuka saa auttaa asioidesi hoitamisessa.
- Päätät itse, miten asioitasi hoidetaan.
- Varmistat, että elämänlaatuasi ja -arvojesi kunnioitetaan.
- Helpotat läheistesi työtä asioidesi hoitamisessa.
- Valtakirja saatetaan voimaan ainoastaan, jos terveydentilasi sitä edellyttää.

**Yksilöllinen, juridisesti pätevä
EDUNVALVONTAVALTAKIRJA
kotikäyntinä**



HUOM! YHDISTYKSET JA JÄRJESTÖT:

Tulen mielelläni kertomaan lisää edunvalvontavaltuutuksesta. Sovitaan aika maksuttomaan infotilaisuuteen!

Tarjoomo
JÄSENYRITYS



Valtakirjapalvelu
Simo Korhonen

Simo Korhonen | Puh. 050 5617181
info@valtakirjapalvelu.fi | Kuopio
www.valtakirjapalvelu.fi

MUALAUSPALAVELU SAVONMUAN IMMEISILLE.

- ✓ 100% TYYTYVÄISYYSTAKUU
- ✓ KUOPIOLAINEN YRITYS
- ✓ KORKEIN LUOTTOLUOKITUS
- ✓ KOKENEET MAALARIT



famula MAALAUSLIIKE **TILAA ILMAINEN KARTOITUSKÄYNTI**
☎ 044 7559226 famulamaalaus.fi



On ikkunanpesujen aika. Varaa kotisi ikkunanpesu nyt!

Kotisiivouspalvelut saatavilla Kuopiossa, Siilinjärvellä ja Varkaudessa myös arvonnäköverottomasti ja omaishoidon palvelusetelillä.

Kuopio ja Siilinjärvi
050 463 5654

Varkaus
050 505 8717



**Kotipalvelu
Pajunkissa**

Tarjoomo-lehti kevät 2026

Mainosartikkeli

Lapinlahden monitoimimies auttaa arjen töissä

Etsitkö monenmoisiin hommiin taipuvaa monitoimimiestä?

Yksi sellainen löytyy Lapinlahdelta. Päivärinteen Palvelujen yrittäjä Marko Rahkola, Pöckelön Pehtoorinakin tunnettu mies taitaa kaikenlaiset kiinteistöhuoltotyöt kuten nurmenleikkuun, lumityöt, pihatyöt, moottorisahatyöt ja pienet remonttityöt. Kokemusta löytyy myös maataloustyöstä.

-Sähkötöitä en tee, mutta melkeinpä kaikki muu onnistuu, Marko kertoo.

Marko tekee apulaisineen töitä niin käsipelillä kuin koneillakin. Monipuolisuus onkin yksi työn parhaita puolia.

-Jokainen työpäivä on erilainen, hän sanoo.

Merkityksellisintä työssä on Markon mukaan se, että pystyy tarjoamaan asiakkaalle tämän tarvitseman avun. Asiakkaiden tyytyväisyydestä kertoo jotain sekin, ettei yrityksen ole tarvinnut laittaa markkinointiin juuri lainkaan rahaa. Sana Markon palveluista on levinnyt alusta asti puskaradion kautta. Vanha sanonta "hyvä kello kauas kuuluu" näyttää pitävän paikkaansa hänenkin kohdallaan.



Jos sinulla on tarvetta monitoimimiehen palveluille Lapinlahdella tai lähikunnissa, niin ota yhteyttä Markoon!

Puh. 040-4167572
marko.rahkola@gmail.com

Ikäkeskuksen neuvonta tukee ikäihmisten arkea ja kotona pärjäämistä

Pohjois-Savon hyvinvointialueen Ikäkeskuksen neuvonta on täällä pohjoissavolaisia ikäihmisiä varten! Tehtävänämmä on auttaa ikäihmisiä löytämään heidän arkeensa sopivia palveluita oikea-aikaisesti ja samalla tukea heidän asumistaan kotona mahdollisimman pitkään.

Ikäihminen tai hänen läheisensä voi olla meihin yhteydessä esimerkiksi silloin, kun he

- kaipaavat toimintaa arkeen,
- haluavat tietoa ikääntymiseen varautumisesta ja kotona asumisen mahdollisuuksista,
- ovat huolissaan läheisen kotona pärjäämisestä tai
- haluavat tehdä huoli-ilmoituksen avun tarpeesta olevasta ikäihmisestä.

Työntekijämme osaavat kertoa laajasti erilaisista palveluista, joita kunnat, yksityiset toimijat, järjestöt, yritykset ja hyvinvointialue tarjoavat. Meidän kauttamme voi kysyä myös hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevista ikääntyneiden palveluista, kuten kotihoidosta ja asumis- palveluista.

Olemme panostaneet digitaalisuuteen palveluissamme ja ne ovatkin meillä hyvin suosittuja. Digitaalisuus tarkoittaa meillä sitä, että asiakas voi esimerkiksi tavata kotihoidon hoitajaa etäyhteyden kautta tai hän voi saada lääkkeitä jakavan lääkeautomaatin kotiin. Esimerkiksi lääkeautomaatteja käyttää jo 28 % kotihoidon asiakkaistamme. Määrä on kolminkertaistunut noin kahdessa vuodessa.

Haluamme tukea ikäihmisiä elämään mahdollisimman täysipainoista ja itsenäistä elämää niin pitkään kuin se on mahdollista. Suosittelemme-kin olemaan meihin yhteydessä ennakoivasti, eikä vasta siinä vaiheessa, kun toimintakyky on selkeästi heikentynyt tai kotona ei enää pärjää. Meille voi olla yhteydessä monella eri tavalla.

Esimerkiksi chattimme on selkeissä tilanteissa nopein keino saada apua. Näitä voivat olla esimerkiksi kysymykset liittyen lomakkeiden palautuspaikkoihin tai mihin tahoon olla yhteydessä oman asian kanssa. Tällä hetkellä chat-palvelu ei vaadi henkilötietojen antamista.

”**Ikäkeskuksen neuvontaan kannattaa olla yhteydessä chatin kautta, joka on selkeissä tilanteissa nopein keino saada apua.**



Ikäkeskuksen neuvonta palvelee
Arkisin kello 9–14,
juhlapyhien aattoina kello 12 saakka.

Puhelimessa 017 273 4100
Sähköpostilla ikakeskus@pshyvinvointialue.fi
Chat-palveluna OmaSavo.fi -alustalla

Kasvokkain -palvelupisteet palvelevat
Kuopiossa ja lisäalassa. Katso aukioloajat verkkosivuiltamme, sillä kesäaika tuo niiden toimintaan muutoksia.

Toimialueena koko Pohjois-Savo

Asianajotoimisto J.S. Kettunen & Laari Oy

Edunvalvontaa ja lakineuvontaa Pohjois-Savon alueella. toimisto@jskettunen.fi. Kuiluntie 3 B 71800 Siilinjärvi, puh. 0400573469, Kauppakatu 21, (2krs.) 74100 Iisalmi, puh. 0451307166,

Gubbe Sydänystävä Oy

Kotipalvelu, ulkoilutus, omaishoidon sijaistaminen, asiointiapu, henkilökohtainen apu, digiapu kaikissa kunnissa Pohjois-Savon alueella. Puh. 044 724 6007, Erottajankatu 1-3, A 7-8, 00130, Helsinki, asiakaspalvelu@gubbe.com, www.fi.gubbe.com/

Hemby Oy

Monipuoliset kotipalvelut aina samalta avustajalta, hoitajalta tai siivoojalta – suurella sydämellä. Palvelun voi tilata joko säännöllisesti tai kertaluontoisesti. Puh. 0102998299, info@hemby.fi, www.hemby.fi/

Hemmalaiset Oy

Mielenterveys- ja päihdepalvelut kotikäyntinä Pohjois-Savon alueella, etätapaamisena tai toimistotapaamisena Kuopiossa Puh. 0447522100, Sepänkatu 9, 70100, Kuopio, info@hemmalaiset.fi, www.hemmalaiset.fi/

Kuopion Muutto ja Kuljetus Oy

Muutto- ja kuljetuspalvelut Pohjois-Savon alueella. Puh. 0401271748, Sirkkusentie 40 A 2, 70340, Kuopio, info@kuopionmuuttokuljetus.fi, www.kuopionmuuttokuljetus.fi

Käpylän muutto- ja kuljetus palvelu

Kuljetus ja muuttopalvelua Pohjois-Savon alueella, lisvedentie 317, 77600 Suonenjoki, 0452340242, ahyvarinen@gmail.com Puh. 0452340242, lisvedentie 317, 77600, Suonenjoki, ahyvarinen87@gmail.com

M.Parviainen

Muuttopalvelut ja pienvarastot tuhansien muuttojen kokemuksella. Puh. 040 734 5156, Marko.parviainen@pp.inet.fi, www.muuttoman.fi

Osuuskauppa PeeÄssä

Tee kauppareissu kätevästi kotisohvalta! Lataa S-kaupat sovellus puhelimeesi, valitse sinulle parhaiten sopiva toimitustapa noutona tai kotiin kuljetettuna! www.s-kaupat.fi/tuki/ostokset-kotiovelle

Seurana Oy

Säännöllistä ja tuttua eläkeikäistä ystäväseuraa vanhuksen iloksi ja avuksi ympäri Suomen ja Pohjois-Savon. Yht.tiedot: kaisa.kononen@seurana.fi Puh. 050 552 9449, Veneentekijäntie 2, 2.krs, 00210, Helsinki, www.seurana.fi

Sinun Kotisairaala Oy

Yksilöllistä kotihoitoa, henkilökohtaista apua sekä sosiaalisen kuntoutuksen yksilövalmennusta Pohjois-Savon alueella. Ammattitaitoiset ja luotettavat hoitajat. Puh. 050 533 9951, Kaivotie 23,, 70700, Kuopio, saija.fagerlund@kotisairaala.fi, www.sinunkotisairaala.fi

Sorcolor Oy

Julkisivumaalaukset ja tiilikattojen pinnoitukset Pohjois-Savon alueella. Soita Saulille. Puh. 050 463 3885, www.sorcolor.fi/

Suomen Seniorihoiva Oy

Siivouspalvelua senioreille sekä kiireetöntä kotihoitoa ja omaishoidon sijaistamista koko Pohjois-Savon alueella. Puh. 010 324 9000, Piispansilta 11 A, 02230, Espoo, info@suomenseniorihoiva.fi, www.suomenseniorihoiva.fi/

Tepi Terveyspalvelut Oy

Matkahoivapalvelu, kiireetön ambulanssipalvelu, terveysarvojen mittaukset, ensiapupäivystykset tapahtumiin, ensiapukurssit, alkusammutuskoulutus ja luennot. Puh. 040 9681019, pasi.mattinen@tepi.fi, mika.wickstrand@tepi.fi, www.tepi.fi/

Terveystalo Oy

Terveystalo tarjoaa kattavat terveydenhuollon palvelut Kuopiossa, Iisalmessa ja Varkaudessa. Terveystalolla voit valita oman Kela 65- lääkärisi. Puh. 0900 30 000, Asemakatu 22-24, 70100, Kuopio, www.terveystalo.com

Valtakirjapalvelu Simo Korhonen

Edunvalvontavaltakirja ammattitaidolla. Laadin yksilöllisen edunvalvontavaltuutuksen kotikäyntinä Pohjois-Savon alueella. Myös iltaisin ja vkl. Ei tuntiveloitusta. Puh. 0505617181, simo.korhonen@valtakirjapalvelu.fi, www.valtakirjapalvelu.fi/

Väärnin Pappila

Varaa ryhmällesi virkistävää vierailu kauniissa, vanhassa pappilassa tarinoiden ja musiikin parissa. Puh. 050-330 3389, Juhani Ahon tie 82, 73100, Lapinlahti, minna.kettunen@vaarninpappila.fi, www.vaarninpappila.fi

Tarjoomon yhteistyökumppanit vuonna 2026

omasp



SAVON VOIMA

Pohjois-Savon hyvinvointialue

virtaa • voimaa • vireyttä KUNNONPAIKKA

Luonnonläheinen kylpyläympäristö

TUKEA TOIMINTAKYKYYN JA HYVINVOINTIIN

Kunnonpaikka tarjoaa monipuolisia **kuntoutus- ja terapiapalveluja** aikuisille, työikäisille, ikääntyneille ja nuorille.

Palveluihin kuuluvat Kelan kuntoutuskurssit, avoterapia, ammatillinen kuntoutus, sekä Fysioklinikka.

Tutustu palveluihimme ja kysy lisää:
www.kunnonpaikka.com/kuntoutus



Kelan
kuntoutus on
osallistujalle
maksuton!

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Jokiharjuntie 3, 70910 Vuorela
010 208 7276 • www.kunnonpaikka.com

 **Kunnonpaikka**



ELÄMÄN PALVELUA SURUN KOHDATESSA:



Koivumäen Kartano Oy
Koivumäenkuja 18, 70800 Kuopio
Puh: 017 3614 291
kartano@koivumaenkartano.com
www.koivumaenkartano.com

Niiranen
HAUTAUSTOIMISTO 1953

Kuopion Hautaustoimisto Oy Niiranen
Savonkatu 24, 70110 Kuopio
Puh: 017 261 3686
kuopion@hautaustoimistoniiranen.fi
www.hautaustoimistoniiranen.fi

Kuopio ja Siilinjärvi



ASUMINEN

Attendo Oy

Attendo-kodit tarjoavat turvallista ja kodikasta ympärivuorokautista asumista yhdeksällä paikkakunnalla Pohjois-Savossa. Ennen kaikkea olemme koti.
www.attendo.fi/

Kuopion Vanhustenkotiyhdistys ry

Vuokra- ja asumisoikeusasuntoja senioreille Kuopiossa. Puh. 0172648400, Untamonkatu 5, 70500, Kuopio, asiakaspalvelu@kvky.fi, www.vanhustenkotiyhdistys.fi/

Niiralan Kulma Oy

Vuokrakoteja Kuopiosta ja lähialueilta. Puh. 017 2655 301, Hatsalankatu 37, 70110, Kuopio, joni.maenpaa@niiralankulma.fi, www.niiralankulma.fi/

Nonna Group

Nonna Kallavesi Senioreiden vuokra-asuminen sekä yhteisöllinen palvelutalo Kuopiossa Kallaveden rannalla. Puh. 050 538 5474, Aallonmurtajankatu 3 - 5, 70500, Kuopio, hanna.svensk@nonnagroup.fi, www.nonnakallavesi.fi

Palvelutalo Lepola ry

Palveluasumista kodinomaisessa ja turvallisessa ympäristössä. Puh. 044 270 9200, Taivaanpankontie 2, 70200, Kuopio, toimisto@palvelutalolepola.fi, www.palvelutalolepola.fi/

Roinilan Hoitokoti Repo Oy

Kodinomaista palveluasumista sekä palvelut asiakkaan kotiin: Kodinhoito, henkilökohtainen apu, kotisairaanhoido ja omaishoitajan sijaistaminen Riistaveden ja Vehmersalmen alueella. Puh. 0408234630, Vehmersalmentie 735, Rakennus 7, 71130, Kortejoki, oona.virkkunen@roinilanhoitokoti.fi, www.roinilanhoidokoti.fi/



ATERIAT

Hilima

Ateriat kotiin toimitettuna Kuopion kaupunkialueella Päivärannasta Petoselle, lounas toimipisteessä, tilat ja catering. Puh. 044 243 2069, Suokatu 6, 70100 Kuopio, info@ravintolahilima.fi, www.ravintolahilima.fi

HT food oy

Siilinjärven lähialue-Vuorela. Lämmin kotiruokalounas toimitettuna kotiovelle. Myös suolaiset ja makeat leivonnaiset sekä kakut. Puh. 0449969866, Harjamäentie 1, 71800, Siilinjärvi, lujakahvilravintola@gmail.com

JoutaVilla

Kotiruokapalvelua Vehmersalmen alueella. Puh. 0408445799, Kohmantie 451, 71360, Litmaniemmi, laura@joutavilla.fi, www.joutavilla.fi

Kalliolammen Palvelut Oy

Valmistamme suomalaisen makuun sopivaa kotiruokaa. Toimitamme ruoan tuoreena ja lämpimänä Siilinjärven alueelle. Toimitus Ma-Pe klo 9.30-12.00 Puh. 0405637703, kalliolammenpalvelut@gmail.com, www.kalliolammenpalvelut.fi

Karikkalan Oy / Lounasravintola Mairella

Kotiruokapalvelu Kuopion kaupunkialueella Päivärannasta Petoselle. Puh. 017 2627595, Puijonkatu 30, 70110, KUOPIO, mairella@mairella.fi, www.mairella.fi

Koivumäen Kartano Oy

Laadukasta juhlapalvelua ikäihmisille Kuopion alueella. Tilaa juhla-ateria ja leivonnaiset kotiisi tai tule nauttimaan seurueella kartanolle. Kysy tarjous! Puh. 017 361 4291, Koivumäenkuja 18, 70800, Kuopio, www.koivumaenkartano.com/

Kunnon Kotiruoka

Laadukas ateriapalvelu Kuopiossa ja Vuorelassa. Lounasravintolan annokset. Valitse sopivat päivät

ja suosikki annoksesi ruokalistalta. 12,90€/annos. Kokeile sitoutumatta! Puh. 0442443219, kunnonkotiruoka@gmail.com, www.kunnonkotiruoka.fi/

Kuopion kotiruokapalvelu

Ateriat kotiin toimitettuna Kuopion kaupunkialueelle. Puh. +358 44 565 5137, Seljatie 12, 70340, Kuopio, asiakaspalvelu@kuopionkotiruokapalvelu.fi, www.kuopionkotiruokapalvelu.fi/

Lounas ja Pitopalvelu Herkku Oy

Maistuva lounas ja monipuolinen salaattipöytä Kuopion Leväsellä. Lounas tarjolla ark. klo 10-13.30. Meiltä myös pitopalvelut kaikkiin tilaisuuksiin ja juhliin. Puh. +358 40 5132055, Leväsentie 23, 70780, Kuopio, markku.koskell@gmail.com, www.herkkulou-nas.fi/

Lounasravintola Mäntylä

Kuopion alueella tutustumistarjouksena ateriat kotiin kuljetettuina hintaan 9,90 EUR. Ateria sisältää sekä salaatin että jälkiruuan. Puh. 0408145471, Untamonkatu 5, 70460, Kuopio, lounasravintolamantyla@gmail.com, www.mantylan.com

Restdeli Oy

Vapaus valita oma ruokansa kuuluu kaikille! Oikeat Eväät tuo laadukkaan suomalaisen kotiruuan kotiovellesi. 18 makuvariaatiota, ei viikkolistoja. Alk. 9,96 €/ateria. Väinölänniemi 96, 70100, Kuopio, www.oikeatevaat.com

Veskun kieväri, Veskun grilli oy

Maistuvaa kotiruokaa lounasravintolassa sekä ateriat kotiin toimitettuna Maaningan alueelle. Puh. 0505419489, Sahatie 1, 71750, MAANINKA, veskungrilli@luukku.com, www.veskunkieväri.fi



Ateriapalvelu ikäihmisille alk. 14,90€

Toimitukset (sis. ruuan ja kuljetuksen) alk. 14,90€.

Toimitamme lounasta välillä Saaristokaupunki - Vuorela.

Lounasbuffet eläkeläisille 11,50€ arkisin klo 10:30-13:30



Suokatu 6

044 243 2069

ravintolahilima.fi

KIINTEISTÖJEN HOIDOT

- Talvihoidot
- Käsilumityöt
- Lumen pois kuljetukset
- Hiekkojen harjaukset
- Nurmikoiden leikkaukset
- Lehtien nostot/keräykset
- Pensaiden ja puiden vuosihoitot
- Vaihtolavat
- Tekninen kiinteistöhuolto
- Remontoinnit ja korjaushuollot

VIHER- JA MAANRAKENNUS

- Rakennusten pohjaukset
- Asfaltin pohjaukset ja asfaltoinnit
- Viheralueiden pohjaukset
- Salaojitukset
- Leikki alueiden korjaukset

Kysy lisää tai pyydä tarjous



H. Raatikainen

Paikallinen perheyrittys vuodesta 1978

H. Raatikainen | Mestarinkatu 16, 70700 Kuopio | 0440 868 254 | posti@h-raatikainen.fi | www.h-raatikainen.fi



**HIERONTA, FYSIOTERAPIA JA
JALKAHOITOPALVELUT**

Anskun hieronta
Monipuoliset hierontapalvelut Siilinjärvellä, myös kotikäynnit. Puh. 0445553056, Toritie 8, 2. kerros,71800 Siilinjärvi, 71800, Siilinjärvi, anskunhieronta@gmail.com, www.anskunhieronta.fi

Attendo Terapia Oy
Yksilöllistä ja laadukasta fysio- ja toimintaterapiaa toimipisteissämme Kuopiossa ja Siilinjärvellä. Lisäksi kotikäynteinä Kuopion, Siilinjärven ja Ylä-Savon alueella. Puh. 044-4941746, Vuorikatu 26 A, 2krs., 70100, Kuopio, elina.romppainen@attendo.fi, www.attendo.fi/palvelumme/terapiapalvelut/toimipaikat/terapia-pohjois-savo/

Fysiomaker
Fysiomaker on kaikenikäisten hyvinvointitalo. Palveluihimme kuuluu hieronta, fysioterapia ja osteopatia. Toimipisteitä meillä on Kuopiossa, Siilinjärvellä ja Juankoskella. Puh. 0407737549, Niiralankatu 17, 70600, Kuopio, asiakaspalvelu@fysiomaker.fi, www.fysiomaker.fi/

FysioSenior Oy
Ikääntyvien ja muistisairaiden fysioterapiaan erikoistuneet kuntoutuspalvelut kotikäynteinä ja vastaanotolla. Lääkäripalvelut, muistitutkimukset ja kotipalvelut. Puh. +358 44 224 0031, Kauppakatu 9, 70100, Kuopio, asiakaspalvelu@fysiosenior.fi, www.fysiosenior.fi/

Fysioterapiapiste Ky
Fysioterapiaa ja hierontaa toimipisteessä tai kotikäynteinä Siilinjärvellä. Puh. 0174625335, Toritie 3, 71800, Siilinjärvi, kari.pakkanen@fysioterapiapiste.fi, www.fysioterapiapiste.fi/

Hieronta ja Jalkahoitola Hertta
Jalkojenhoidon ammattilainen: diabetespotilaiden jalkojenhoidot, klassista hierontaa ja kuumakivihierontaa. Myyn lisäksi jalkavoiteita. Hoitola sijaitsee Niiralassa. Puh. 0442388470, Kotkankallionkatu 3, 70600, Kuopio, info.hertta@gmail.com, www.hieron-tajalkahoitolahertta.fi

Hoituhuone Mini
Hierontapalvelut toimipisteessä Kuopion keskustassa. Puh. 045 6246363, Vuorikatu 40, 70100, Kuopio, hoitohuonemini@gmail.com, www.hoitohuonemini.com

Hyvähoito Kehäkukka
Hierontapalvelut, erilaiset kosmetologipalvelut mm. jalkahoidot hoitolassa tai kotikäynteinä sopimuksen mukaan. Kompressiotuotteiden hankinta; tukisukat- ja hihat. Puh. 0503313216, Poukamankatu 16 A 7, 70340, Kuopio, kehakukka@gmail.com, www.kehakukka.com/

Jalkahoito Helmi
Jalkojenhoitoa koti- ja laitospäynteinä Kuopion alueella. Puh. +358 40 705 5184, , , Kuopio, tarja.repo.kotipalvelu@gmail.com, www.jalkahoitohelmi.auttaa.fi/

Respecta Oy
Arvioimme tarpeesi liikkumista tukevien apuvälineiden käyttöön (mm. yksilölliset tukipohjalliset, mittajalkineet tai polvituet). Siss alkukartoituksen ja jatkosuunnitelman. Puh. 0207 649 749, Leväsentie 1 B, 70700, Kuopio, info@respecta.fi, www.respecta.fi/

Kallaveden Fysioterapia
Fysioterapia, kuntoutuspalvelut ja klassinen hieronta Kuopion vastaanotolla sekä kotikäynteinä Pohjois-Savon alueella. Puh. 0456398738, Sorvarinkatu 12A11, 70100, Kuopio, info@kallavedenfysioterapia.fi, www.kallavedenfysioterapia.fi

Karttulan Fysioterapia Oy
Fysioterapiapalveluja Karttulan, Tervon ja Vesannon alueella. Puh. 0440576838, Kissakuusentie 2-4, 72100, Karttula, jari.partanen@karttulanfysioterapia.fi, www.karttulanfysioterapia.fi

Kunnonpaikka
Hyvinvointi saman katon alta – ja yöksi hotelliin: Fysio- ja toimintaterapia, hieronta, kosmetologin hoidot, jalkahoito, kylpylä, kuntosali ja lounas. Tee irtiotto arjesta Puh. +358 44 747 6520, Jokiharjuntie 3, 70910, Vuorela, myynti@kunnonpaikka.com, www.kunnonpaikka.com

Pieni pilatespaikka
Hierontapalvelut, fysioterapia, faskiaterapia, rauhoittava ja nivelliikkuvuutta lisäävä Kajavaterapia, jalkahoito, vyöhyketerapia, matalan kynnyksen ryhmäliikunta, pilates ja kuntosali. Puh. 044 971 1209, Isoharjantie 4 S 3, 71870, Siilinjärvi, sirpa@pienipilatespaikka.fi, www.kuntohoitajasirpa.fi/

Tmi Heini Furu
Hieronta-, fysioterapia- ja hyvinvointipalvelut kotikäynteinä Hiltulanlahti-Toivala välillä Kuopiossa. Kaikenikäiset asiakkaat ovat tervetulleita! Puh. 0403547477, heini@heinifuru.fi, www.heinifuru.fi

Tmi Lya Dahlström Jalkojenhoitaja at
Jalkahoidot Palvelukeskus Akuliinassa Siilinjärvellä sekä koti- ja laitospäynteinä Kuopion ja Siilinjärven alueella. Puh. 0504648431, Kasurilantie 13, 71800, Siilinjärvi, lya.dahlstrom@gmail.com

Vaikuttava Ote
Hierontapalvelut toimipisteessä ja sovittaessa kotikäynteinä Kuopion kaupunkialueella. Puh. 0456026911, Kuivinniementie 12, 70460, Kuopio, esa@vaikuttavaote.fi, www.vaikuttavaote.fi



KAUPPAPALVELUT

Citymarket Kolmisoppi
Toimitamme ruokaostokset ja päivittäistavarat mape postinumeroalueille 70100, 70110, 70150, 70200, 70300, 70500, 70600, 70620, 70700, 70820, 70840, 70780 ja 70870. Tilaus www.k-ruoka.fi/kauppa/k-citymarket-kuopio-kolmisoppi

K-Market Pirtti
Tilaa ruokaostokset K-Market Pirtistä kotiin toimitettuna! Meillä myynnissä myös kotivara varautumiskasseja, joissa pitkään säilyviä elintarvikkeita poikkeusoloja varten. Puh. 044 333 0300, keijo.ollikainen@k-market.com, https://www.k-ruoka.fi/kauppa/k-market-pirtti



**KODINHOITO- JA
HOIVAPALVELUT**

AINA-kotipalvelut
Hoiva- ja kotipalvelut, sekä omaishoitajan sijaistaminen. Lisäksi kotihoidon tukipalvelut, asiointi, ruuan valmistus ja kotisiivous Pohjois-Savon alueella. Puh. 0505579495, www.ainakotipalvelu.fi/

Alina Kuopio, keskusta
Alina tarjoaa laadukkaita kotiin annettavia palveluja kaikenikäisille. Puh. hoiva: 0443556403, Puh. siivous: 0444556719 Puh. 0443556403, kuopio.keskusta@alinahoivatiimi.fi, www.alinahoivatiimi.fi/kuopio-keskusta

Alina Puijonlaakso
Hoiva- ja kotisairaanhoitopalvelut, Kotisiivoukset, Lapsiperheiden palvelut, Hieronta, Omaishoitajan taura, Kampaamopalvelut ja Hoitotarvikkeet. Kuopio/Siilinjärvi. Puh. 0443555436, Kiekkotie 4, 70200, Kuopio, kuopio.puijonlaakso@alinahoivatiimi.fi, www.alinahoivatiimi.fi/

AurorasCare
Jalkahoidot Nilsissä sekä lähialueilla, myös kotiin tuotuna. Sekä luotettavat ja ammattitaitoiset lähihoitaja palvelut, Kuopion, Siilinjärven ja Koillis-Savon alueella. Puh. 0440689607, Nilsiantie 71, 73300, Nilsia, info@aurorascare.fi, www.aurorascare.fi

Avustaja-ja hoitajapalvelu Mehiläinen Oy
Henkilökohtaiset avustajamme tukevat kotona ja sen ulkopuolella tilanteissa, joissa asiakas tarvitsee apua. Tarjoamme luotettavaa ja inhimillistä tukea ja läsnäoloa asiakkaamme tarpeisiin Kuopion alueella. Puh. 0447496552, Siunaukappelintie 2, 70110, Kuopio, marja.aittapelto@9lives.fi, www.mehilainen.fi

pio, marja.aittapelto@9lives.fi, www.mehilainen.fi

Ehta Hoiva Oy
Kotihoito, kotisairaanhoito ja tukipalvelut, myös omaishoidon tukipalvelut. Kuopiossa ja lähikunnissa. Puh. +358449865479, asiakaspalvelu@ehtahoiva.fi, www.ehtahoiva.fi

Famula Oy
Kotiapua ikäihmisille! Saat kotiisi ystävän, joka pitää sinusta ja kodistasi huolta. Meiltä myös julkisivumaalaukset ja kattojen pinnoitukset. Toimialueena Pohjois-Savo. Puh. 0447569399, Oppipojankuja 6 70780 Kuopio, valma.linnanmaki@famula.fi, www.famula.fi

Hoiva- ja kotipalvelu Kierikallio
Kiireetöntä apua kodinaskareisiin (siivous ym.) ja vapaa-aikaan. Asiointiapu, omaishoidon sijaistaminen. Vanhus- ja vammaispalvelu (myös autismi). Palvelusetelituottaja. Puh. 045-6618233, Kotilokatu1a22, 70840, Kuopio, maaritti123@gmail.com

Hoiva- ja Kotipalvelu Stiina Tmi
Tarjoan ystävällistä ja luotettavaa kotihoitoa/tukipalveluita erilaisiin elämäntilanteisiin vanhuksille ja pitkäaikaissairaille Kuopion keskustan ympäristön alueella. Puh. 0504408414, riitta.syysjoki@gmail.com, www.stiina.fi

Hoiva- ja kotityöpalvelu Minna Kujanpää
Virkistyskäynnit, asiointi- ja saattoavut, hoiva- siivouspalvelut, omaishoidon sijaistukset palvelusetelillä. Kuopio, kalenterissa myös Karttula ja Vehmersalmi päivät. Puh. 045-1248414, Metsäpirtintie 4, 70870, Hiltulanlahti, minna.kjp@gmail.com

HoivaSet
Kotiin annettavina palveluina: Jalkojenhoitoa, omaishoidon sijaisapua sekä hoiva- ja kotipalvelua. Kuopio kaupungin alueella, Etelä-Kuopiossa ja Karttulassa. Puh. +358 405807312, Kurkimäentie 1192, 71480, Kurkimäki, tuuli.savo@gmail.com, www.hoivapalvelut-jalkahoito-kotiin.fi

Ilon Askel
Kuopiossa viriketoimintaa ja liikuntaa sekä ystävällistä palvelua ikäihmisille sekä tukea tarvitseville. Kokenut lähihoitaja rinnallesi – ota yhteyttä! Puh. 0504310303, Pajulahdentie 1 b 10, 70260, KUOPIO, ilonaskel@gmail.com, www.ilonaskel.fi

Jaanan kotihoivapalvelut
Ihmisläheistä hoiva- ja kotipalvelua lapsiperheille, ikäihmisille ja vammautuneille. Tarjoan myös siivous, asiointi- ja kodinhoito apua. Puh. 050 5861766, Kielonsaarenkatu 10, 70800, Kuopio, jaana@hoivaa.com

Kotiapu Ullan hoiva
Kotiapu- ja kotihoivapalvelut, ulkoilu ja saattoapu kaupassa käyntiin Kuopiossa. Puh. +358 50 549 7722, Iso-kaari 35, 70420, Kuopio, ullanhoiva@gmail.com, www.ullanhoiva.com/

Kotihoito Linnea Oy
Kotisiivous- ja tukipalvelut, asiointiapu. Kotihoito ja kotisairaanhoito. Omaishoidon tuki. Juankoski, Nilsia, Siilinjärvi, Kaavi, Tuusniemi, Rautavaara, Riistavesi. Puh. 0505558835, info@kotihoitolinnea.fi, www.kotihoitolinnea.fi

Kotipalvelu Freesia
Kotisiivousta, kotipalvelua ja jalkahoitoa Kuopion alueella. Puh. 0449833868, Lehtoniementie 134 B 4, 70840, Kuopio, kotipalvelufreesia@hotmail.com, www.kotipalvelufreesia.fi

Kotipalvelu IITA
Tarjoaa sydämellistä apua arkeen. Kotisiivoukset, asiointiapu,ulkoilu ja kaikki arjessa auttaminen. Toimin kuopion kaupunki alueella. Puh. 044 2301348, kotipalvelu.iita@gmail.com

Kotipalvelu Päivinpaiste Oy
Lämmihenkestä kotipalvelua ikäihmisille sekä jalkojenhoidot kotikäynteinä Kuopion seudulla. Yksilöllistä huolenpitoa vakaalla ammattitaidolla. Puh. 0449778053, kotipalvelu.paivinpaiste@gmail.com, www.kotipalvelupaivinpaiste.fi

**KODINHOITO- JA HOIVAPALVELUT****KotiSenior Oy**

Tarjoamme kiireetöntä kohtaamista, avustamista ja hoivaa Kuopiossa. Meiltä myös kotisairaanhoidon palvelut, hygieniasta huolehtiminen sekä asiointi- ja saattoapu. Puh. 044 224 0031, Kauppakatu 9, 70100, Kuopio, asiakaspalvelu@kotisensor.fi, www.kotisensor.fi/

Poppoona Oy

Yhdessä kohti sujuvaa ja hyvinvoivaa arkea! Luotettavaa tukea ikäihmisille: asiointi- ja ulkoiluapua, kodin arjen tukipalveluja sekä lempeitä rentoutushoitoja Kuopiossa. Puh. 045 127 9466, helenaa@poppoona.fi, www.poppoona.fi

Symppis Palvelut

Kotipalvelua, henkilökohtaista apua sekä omaishoidon sijaistamista Kuopiossa ja Siilinjärvellä. Puh. +358 4512 18064, Niiralankatu 7 B, 70600, Kuopio, symppispalvelutsavo@gmail.com, www.symppispalvelut.fi

Unna Kuopio ja Siilinjärvi

Kotisiivousta, kotityöpalveluita, hoiva- ja sairaanhoidon palveluita sekä lapsiperheiden palveluita. Olemme myös palvelusetelituottaja Siilinjärven ja Kuopion alueella. Puh. 044 7556220 Kuopio, 044 7556225 Siilinjärvi, Savolantie 1, 71800 Siilinjärvi ja Kirkkokatu 61, 70100, Kuopio, satu.jantti@kodinunna.fi, www.kodinunna.fi

**KOTISIIVOUS****Hyvän tuulen kotityöpalvelut Ky**

Kotityöpalvelut, kotisiivoukset, pyykkihuolto, sotainvalidien tukipalvelut sekä asiointi- ja avustajapalvelut Kuopion alueella. Puh. 050 302 9409, Laiduntie 5, 70780, Kuopio, info@htkotipalvelut.fi, www.htkotipalvelut.fi/

JSN Arkiapu

Kotisiivousta, asiointiapua ja kiinteistönhoitoa toimipaikastamme 45km säteellä. Paikallinen palvelusetelituottaja. Parasta palvelua aina parhaaseen hintaan. Kysy lisää! Puh. 0408311698, Sotkanniemi 111, 70870, Hiltulanlahti, jsnarkiapu@gmail.com, www.jsnarkiapu.fi

Koti- ja Monipalvelu Ilona Oy

Ilona tuo iloa arkeen – siivoukset, huollot, arjen apu ja pienet remontit luotettavasti Kuopion ja Siilinjärven alueella. Koti- ja Monipalvelu Ilona Oy, p. 050 370 4501. Puh. 050 370 4501, info@kotipalveluilona.fi, www.kotipalveluilona.fi

Kotileena Oy

Kotileena Oy tarjoaa kotisiivousta pienistä palvelutaloineista omakotitaloihin. Teemme säännöllisiä sekä kertasiivouksia, esim. ikkunoiden pesua. Puh. 040 5088908, kuopio@kotileena.fi, www.kotileena.fi/

Kotipalvelu Pajunkissa

Lämminhenkistä kotisiivouspalvelua sekä ikkunanpesua, muuttosiivouksia ja muita kodin töitä myös omaishoidon palvelusetelillä Kuopiossa, Siilinjärvellä ja Varkaudessa. Puh. 050 4635 654 (Kuopio) ja 050 5058 717 (Varkaus), asiakaspalvelu@kotipalvelupajunkissa.fi, www.kotipalvelupajunkissa.fi

Kuopion 4H-yhdistys Ry

Siivous-, hoiva- sekä asiointiapua ja yhdessä ulkoilu Kuopion kaupunkialueella ja sen lähiympäristössä. Puh. 0405583716, kuopio@4h.fi, www.kuopio.4h.fi/kotipalvelu/

Lempi Kodinhoito Oy

Säännölliset ja kertaluonteiset kotisiivoukset, muuttosiivoukset sekä ikkunanpesut Kuopiossa ja Siilinjärvellä. Kauttamme myös arvonnäköverottomat palvelut! Puh. 040 085 3853, Minna Canthininkatu 4, A, 70110, Kuopio, www.lempi.fi/

Maaningan 4H- yhdistys ry

Kotipalvelua Maaningalle. Omaishoidon sijaistamista, viriketoiminta, asiointiapua, ulkoilua, siivousta yms. 4H kautta voit palkata nuoria mm kesätöihin. Puh. 040 531 1084, Maaningantie 32, 71750, Maaninka, maaninka@4h.fi, www.maaninka.4h.fi/

Oispa Joku Oy

Ihmisläheistä kotiapua, siivouspalveluita, pihatöitä ja luontopalveluita Siilinjärven, Kuopion ja lähikuntien alueella. Apua arkeen! Puh. 0449804515, Heinäsuontie 101, 71890, Hamula, oispajoku@gmail.com, www.oispajoku.fi

PirTee Oy

Kevätsiivoukset, pihatöitä ja arjen askareet – hoidamme kaiken! Ikkunanpesut, siivoukset, raivaukset ja pihatöitä ammattitaidolla. Myös palvelusetelillä. Vapaa nyt! Puh. 0449781658, hanna.balci@pirttee.com, www.pirttee.com/

SavonPulmunen

Tarjoan kattavat ja laadukkaat siivouspalvelut kotitalouksille Siilinjärvellä ja lähialueilla, kuten Kuopiossa, Lapinlahdella ja Maaningalla. Puh. 0405697003, savonpulmunen@gmail.com, www.savonpulmunen.com

Sh HoivaKallio Oy

Kotiin annettavat palvelut ikäihmisille, omaishoitajille, vammaisille sekä lapsiperheille. Myös palvelusetelillä. Puh. 0443209519, Maaninka, 71750, Kuopio, hoiva.kallio@outlook.com, www.hoivakallio.fi

Siilinjärven 4H-yhdistys

Ikkunanpesu, kotipalvelu, kotisiivous, muuttosiivous, pyykkihuolto, henkilökohtainen avustaminen ja ulkoilu Siilinjärvellä. Puh. 040 824 5301, Myllyharjuntie 13, 71870, Harjamäki, siilinjärvi.4h@dnainternet.net, www.siilinjärvi.4h.fi/

**Kunnon Kotiruoka****Hinta 12,90€/Annos**

Sisältää myös kuljetuksen ja lisukkeen.
Minimi 2 annosta/toimituskerta.

**MAISTUVAT ANNOKSET**

Listalla mm.
Lohipihvit,
Jauhelihipihvit,
Kaalikääryleet,
Paistettuja
muikkuja.

**JATKUVA HUOLENPITO**

Jatkuvan
ateriapalvelun
avulla pidämme
huolen, että
jääkaapissa on
aina maistuvaa
ruokaa.

**TUORETTA JA RAVITSEVAA**

Lounaskahvila Pian
Herkkuhetken
kotiruoka-annokset
sisältävät energiaa
ja runsaasti
proteiinia.

Meillä on hyvä asua

Niiralan Kulmalla on toimivia ja viihtyisiä vuokratoteja lähes kaikissa Kuopion kaupunginosissa sekä maaseutualueilla. Omat kiinteistöhoitajamme ja -siivoojamme pitävät huolta taloista ja pihapiiristä. Kotihaussamme voit valita asunnon kriteereiksi hissin, portaattomuuden ja helppokulkuisuuden.

Tutustu kohteisiimme ja täytä asuntohakemus, niin olemme sinuun yhteydessä:
asunnot.niiralankulma.fi

**NIIRA
LAN-
KULMA****Hakijapalvelumme auttaa!**

ma-pe klo 9–12, puh. 017 265 5305 tai
hakijapalvelu@niiralankulma.fi

**Katso
Ruokalista!**

Toimitukset Ma Ke ja Pe.
Kuopio, Vuorela, Toivala.
Soita ja kysy lisää!

**0442443219****kunnonkotiruoka.fi**



KOTITALKKARIT JA KIINTEISTÖNHOITO

ApuSiili Oy

Monipuolista apua kotiin, pihaan ja tekniikan pariin. Kauden pihatyöt, muutto- ja kuljetusapu, IT- ja älylaitteet sekä paljon muuta — helposti ja luotettavasti. Puh. 0409674974, apusiili@apusiili.fi, www.apusiili.fi

Haudini

Pienet asennukset ja apu- ja huoltotyöt kotiin, kaiteet, luiskat ja kalusteiden korjaukset Kuopion alueella. Ota yhteyttä! Puh. 0405461723, jari.hautamaki@haudini.com, www.haudini.com

Jaken Monitoimi

Remontti- ja talonmiespalvelut sekä muutto- ja kuljetuspalvelut Kuopion seudulla. Nurmityöt, lumityöt, koneyöt, rännien puhdistukset, puunkaadot ja kantojen jyräntä. Puh. 0442478865, info@jakenmonitoimi.fi, www.jakenmonitoimi.fi

JR Pihahuolto Oy

Kiinteistöjen ulkoalueiden kunnossapitotyöt, puutarhatyöt ja kokonaisvaltaista apua arjen askareisiin suurella sydämellä. Palvelut räätälöidään asiakkaan tarpeen mukaan. Puh. 0503249672, Sammonkatu 3, 70500, Kuopio, info@jrpihuolto.fi, www.jrpihuolto.fi

Koti- ja mökkiapu KlasSimo

Klassista hierontaa toimipisteessä Petosella. Ruohonleikkua ja puutarhanhoitoa, talonmiespalvelua ja taimikon hoitoa sekä polttopuiden tekoa Kuopion alueella. Puh. 0443443763, Nuotiokuja 4 B 6, 70820, Kuopio, kotiapu.klassimo@gmail.com, www.hieron-taklassimo.fi/koti-ja-mokkiapu/

Kuopion Atk-kotipalvelu

Asennamme tietokoneet, tulostimet, televisiot myös kotiisi. Annamme käyttöopastusta. Huollot ja korjaukset noutopalveluna Kuopion Keskustan alueella! Facebook: KATKKP Puh. +3584578736205, Lapinlinnankatu 2, 70100, Kuopio, info@kuopionatk-kotipalvelu.fi, www.kuopionatk-kotipalvelu.fi/

Kuopion Pihahuolto Oy

Kiinteistön pihahuoltoa, piharakentamista, lumitöitä ja muita talonmiespalveluita joustavasti Kuopion ja Siilinjärven alueelle. Puh. 0456763488, Saastamoisenkatu 20, 70620, Kuopio, asiakaspalvelu@kuopionpihuolto.fi

Metsämalinen

Metsämalinen hoitaa kaikki metsurityöt ammattitaidolla. Palveluita esim. Puunkaadot, maisemointihakkuut, raivaukset ja pensasaitojen leikkaukset. Vakuutukset kunnossa. Puh. 0505724092, metsamalainen88@gmail.com, www.metsamalainen.fi

Virranta Oy

Nuohouspalvelut, hormi ja paloturvallisuustarkastukset Kuopiossa, Lapinlahdella ja Siilinjärvellä. Tarjomme lisäksi kotisiivous ja muuttosiivouspalvelua Pohjois-Savon alueella. Puh. 020 7980480, Katekuja 2, 70910, Vuorela, heidi.virranta@virranta.fi

Virtalan LVI Oy

LVI asennukset ja huollot Kuopion ja Siilinjärven alueelle, tarvittaessa kauemmaksikin. Myös öljypoltin- ja lämpöpumppuhuollot kauttamme. Puh. 0440694040, jani.metros@virtalan.fi, www.virtalan.fi



KULJETUKSET

Kuopion Taksikköset Oy

Taksipalvelut sekä tarvittaessa avustus asioinnissa ja ostosten kotiinkuljetus. Tilausalueet: Kuopio, Siilinjärvi, Toivala, Vuorela, Vehmersalmi sekä Riistavesi. Puh. 0200 11101, Kiekkotie 4, 70200, Kuopio, toimitus@taksi1.fi, www.taksi1.fi/

VieVie-taksit

Taksipalvelut sekä tarvittaessa avustus asioinnissa ja ostosten kotiinkuljetus. Toimialueet: Kuopio, Siilinjärvi ja Varkaus. Puh. 020003000, tilaukset@vievie.fi, www.vievie.fi/



TERVEYS

Karttulan Lääkäripalvelut Oy

Lääkärin vastaanotto ja kotikäyntipalvelut Kuopion alueella sopimuksen mukaan. Puh. +358 17 383 1000, Kissakuusentie 2-4, 72100, Kuopio, esa.jolkkonen@karttulanlaakaripalvelut.fi, www.karttulanlaakaripalvelut.fi/

Hammaskeskus Vilhelmi

Aihetta hymyyn! Hammaslääkäri- ja suuhygienistipalvelut Kuopio Petonen, Lapinlahti ja Leppävirta. Kaikki samasta numerosta 017 363 4757 tai www.vilhelmi.fi.

Itä-Suomen yliopiston apteekki

Lääkehoidon tuotteet. Puh. 0294456000, Puijonkatu 23, 70100, Kuopio, apteekki@uef.fi, www.uef.fi/apteekki

Kuopion Satama apteekki

Palveluumme kuuluu mm. lääkkeiden annosjakelu ja dosettijakelu. Tervetuloa! Puh. Satama apteekki 017 261 2035, Vehmersalmen apteekki 017 385 1126, Maaherrankatu 23, 70100, Kuopio, kuopion.satamaapteekki@apteekit.net, www.satama-apteekki.fi/

Kuopion ToriApteekki

Kuopion ToriApteekista saat apteekkipalvelut nopeasti ja laadukkaasti, keskeltä Kuopiota. Tervetuloa palvelemaan ToriApteekkiin! Puh. 0172876600, Haapaniemenkatu 24-26, 70100, Kuopio, apteekki@kuopiontoriapteekki.fi, www.kuopiontoriapteekki.fi

Kuopion uusi apteekki

Ma-pe 9-20, la 9-18, su ja juhlapyhät 11-17. Laaja tuotevalikoima. Helppo tulla myös ostoskärryjien tai lastenrattaiden kanssa. Lääkkeiden koneellinen annosjakelu. Hoitola. Puh. 017 2648100, Kolmisopentie 3, 70780, Kuopio, kuopionuusiapteekki@apteekit.net, www.kuopionuusiapteekki.fi

Ei vain sydän- tuntemus,

vaan rauha, joka
tuntuu rintalastan alla.

Tykytys, muljahdus,
puristus tai hengenahdistus.
Erilaiset sydänoireet ja
oudot tuntemukset voivat
säikäyttää. Silloin on syytä
tutkia sydäntä tarkemmin.

Varaa aika **aava.fi**
tai **010 380 3860**
Koljonniemenkatu 2

Kardiologin vastaanotto ja sydämen ultraääni nyt 359 €

(norm. 847,20 €) Hinta sisältää
lääkärikäynnin, laitososuuden,
kanta- ja palvelumaksun. Tarjous
on voimassa Aava Kuopiossa
yksityisasiakkaille 30.9.2026 asti.
Ei voi yhdistää muihin etuihin.

Lääkärikeskus
Aava



www.pirtee.com



**Monipuolisia palveluita kotiin
koti- ja kuntoutuspalvelut!**

Soita niin sovitaan kartoituskäynti:

044 2726665

PirTee Oy, 2580473-4
hanna.balci@pirtee.com, riikka.koponen@pirtee.com



unna

PAIKALLINEN PALVELUSETELITUOTTAJA

**Kotisiivous, hoiva-
ja hoitopalvelut**

Tilaa maksuton tutustumiskäynti

044 755 6220

kodinunna.fi

UNNA KUOPIO | Kirkkokatu 61 | info.kuopio@kodinunna.fi
UNNA SIILINJÄRVI | Savolantie 1 | info.siilinjärvi@kodinunna.fi

**TERVEYS****Lääkärikeskus Aava Kuopio**

Olemme täyden palvelun lääkärikeskus Kuopiossa. Huolehdimme asiakkaistamme yksilöllisellä otteella. Panostamme joustavuuteen ja hyvään asiakaspalveluun. Tervetuloa! Puh. 010 380 3860, Koljonniemenkatu 2, 70100, Kuopio, tytti.vajanto@aava.fi, www.aava.fi/laakarikeskukset/aava-kuopio/

Niiralan apteekki Prismassa

Niiralan Apteekki Kuopion Prismassa palvelee joka päivä 8-22. Puh. 0173696900, Savilahdentie 10, 70700, Kuopio, niiralanapteekki@apteekit.net, www.niiralanapteekki.fi

Petosen apteekki

Petosen apteekki Petosen K-Supermarketin yhteydessä. Pysäköintipaikat ovat aivan vieressä, ja ja kauppa-asioinnin yhteydessä on helppo hoitaa myös apteekkiasiat. Puh. 090090550, Jalkasenkatu 5, 70820, Kuopio, asiakaspalvelu@petosenapteekki.fi, www.petosenapteekki.fi

Psykoterapiapalvelu Mielenpaja

Psykoterapia Kuopion keskustassa tai etävastaa-ottona – ilman lähetettä. Minun Tarina®-valmennus yksinäisyyden ehkäisyyn- merkitystä elämään, yhteisöllisyyttä. Puh. 045-8058 338, Vuorikatu 26, 4 krs., 70100, Kuopio, marjo.hirvonen@mielenpaja.fi, www.mielenpaja.fi

Puijonlaakson apteekki

Apteekkimme sijaitsee Puijonlaakson ostoskeskuk- sessa. Meille on helppo tulla. Ilmaista paikoitustilaa löytyy runsaasti aivan apteekin vierestä. Tervetuloa! Puh. 017 550 8800, Sammakkolammentie 6, 70200, Kuopio, puijonlaaksonapteekki@apteekit.net, www.puijonlaaksonapteekki.fi/

Päivärannan apteekki

Palvelemme K-Citymarket Päivärannan kauppa- keskuksessa. Esteettömään apteekkiin voit tulla myös ostoskärryen kanssa. Maksuton pysäköinti.

Palvelemme ma-pe 9-20, la 9-18. Puh. 044 747 4774, Päivärannantie 18, 70420, Kuopio, www.paivaranna- napteekki.fi/

Siilinjärven apteekki

Reseptilääkkeiden toimitus, Drive-in asiointi, koneelli- nen annosjakelu ja laaja valikoima apteekkituotteita. Palvelemme ma-pe klo 8-19, la 8-18 ja pyhäpäivisin klo 11-15. Puh. 044 768 1603, Kuiluntie 8, 71800, Siilinjärvi, asiakaspalvelu@siilinapteekki.fi, www.siilinapteekki.fi

Suun Terveyspalvelut Hymy Oy

Suuhygienistin palvelut asiakkaan luokse. Puh. +358 40 171 8861, hymysuut@gmail.com

**VAATTEET JA JALKINEET****Korjaus- ja Ompelupalvelu Fixtikki**

Tarjoamme kenkien ja apuvälineiden korjaus- ja muutostöitä. Lisäksi teemme urheilu- ja harrastusvä- lineiden korjauksia sekä pieniä verhoilutöitä. Toimi- pisteemme sijaitsee Kuopion Leväsellä. Puh. 0442374053, Oppipojankuja 7, 70780, Kuopio, fixtikki@gmail.com

Ompelimo HeliKo

Heleganssi by HeliKo kierrätysfarkuista tuotteita naisille ja miehille koko Suomessa. Mittatilaus- ja kor- jausompelu palvelut paikallisesti. Fb: @heliko.fi IG: #heleganssi Puh. 0505311057, Impivaara 16, 71800, Siilinjärvi, heli.kosonen@heliko.fi, www.heliko.fi

Ompelimo Riitta Viljanmaa

Monipuolinen korjausompelimo Kuopion keskus- tassa. Korjaamme vaatteita ja muita tekstiilejä. Ota yhteyttä! Haapaniemenkatu 28, 3. krs, 70110 Kuopio, Puh. 0445402686, ompelimoriitta0723@gmail.com Puh. 044-540 2686

**Tutustu
tarkemmin
tarjoomo.fi**

**Yrittäjä, lisää tietosi Tarjoomoon.**

Hinta ensimmäiseltä vuodelta
vain 49 euroa!

**Tarjoomossa
on mukana yli
240 yritystä!**

Tarjoomo.fi
PALVELUHAKU

- 1 Rekisteröidy palveluun osoitteessa www.tarjoomo.fi/palveluntarjoajalle
- 2 Täytä taustatiedot- lomake ja hyväksy palvelun käyttöehdot.
- 3 Tee yritys- ja palvelukortit

Lisätietoja:

Vesa Linnanmäki p. 050 533 4830
vesa.linnanmaki@tarjoomo.fi

**Ikäihminen, älä jää yksin!**

Yhteisöllistä asumista Kuopion Kallaveden rannalla kauniissa maisemissa.

Nonna Kallavedessä asutaan itsenäisesti, mutta ei yksin. Meillä tapahtuu joka päivä asukkaiden toiveiden mukaista toimintaa. Olemme Pohjois-Savon hyvinvointialueen palvelusetelin tuottaja.

Meille voi tulla kotihoidon palvelusetelillä, yhteisöllisen asumisen setelillä tai omaishoitaja yhdessä puolison kanssa asumaan. Vapaita asuntoja vielä saatavilla.

Olemme yhteisöllisen asumisen edelläkävijä. Meillä kuullaan jokaista ja suunnitellaan avut yhdessä ikäihmistä kuullen.

Tervetuloa tutustumaan taloomme ja toimintaan!

IHMISEN ONNI SYNTYY MUISTA IHMISSISTÄ! 😊


NONNA
KALLAVESI

**Avoimet ovet
joka kk
viimeinen
keskiviikko
klo 15-17**

**Yksiöt
alk.
712€ / kk**

Ylä-Savo

**ASUMINEN**

Keiteleen AK-Palvelut Ky
Palveluasumista ikäihmisille kolmessa eri palvelu-
talossa. Puh. 0408235167, Vesannontie 5, 72600,
Keitele, raija.konttinen@keiteleenak-palvelut.fi, www.
keiteleakpalvelut.fi

Koivurinteen Palvelutalo Oy
Tarjoamme ikäihmisille ympärivuorokautista palve-
luasumista lisalnessa Runnin maalaismaisemissa.
Meiltä myös kotihoitoa, kotisairaanhoidoa ja tukipal-
veluja Ylä-Savossa! Puh. 0407550460, Ruosteenran-
nantie 344, 74595, Runni, sonja.heikkinen@paaskoti.
fi, www.paaskoti.fi

Lapinlahden 4H- yhdistys
Kauttamme voit tilata nuoren monenlaiseen arkeasi
helpottavaan työhön kuten siivoukseen, pihatöihin,
lastenhoitoon, lemmikkien hoitoon tai ikäihmisen viri-
ketoimintaan. Puh. 040 5197 211, Asematie 4, 73100,
Lapinlahti, 4h@lapinlahti.fi, www.lapinlahti.4h.fi

Rebeka Hoitokoti Oy
Ympärivuorokautista palveluasumista ikäihmisille
ja omaishoidon lomitukset. Lisäksi Kotihoitoa ja
kotisairaanhoidoa, myös palvelusetelillä. Toimimme
Sonkajärvellä Puh. 044-3665040, Rautavaarantie 22,
74490, Koirakoski, hoitokoti@rebekanhaitokoti.fi,
www.rebekanhaitokoti.fi

**ATERIAT**

Jaanan Juhlapalvelut Ky
Ikäihmisten ateriapalvelut kotiin sekä pitopalvelua
Vieremällä ja lähikunnissa. Ota yhteyttä!
Puh. 040 960 2392, Kaupilanmäentie 1180, 74200,
Vieremä, jaananet@hotmail.com, www.jaananjuhla-
palvelut.fi/

Kahvikulma Heidi Åström tmi
Tarjoamme ateriapalvelua Pielaveden kunnan
alueella. Palvelu on täysin räätälöityä asiakkaan
tarpeen mukaiseksi. Puh. 0440137661, Toritie8,
72400, Pielavesi, astromheidi@gmail.com

PR Lounas
Maistuvaa ruokaa kotiin toimitettuna Lapinlahdella.
Puh. 0440760852, Nerkoonniementie 138 B, 73100,
Lapinlahti, paivi.rahkola70@gmail.com, www.prloun-
nas.fi

Rantakulman Kahvila-ravintola ja Suoramyynti Oy
Ateriapalveluita kotiin toimitettuna Keiteleen taa-
jama-alueella. Kysy lisätietoja! Puh. 040 1525060,
Asematie 4, 72600, Keitele, kahvila@rantakulma.fi,
www.rantakulma.fi

Ravintolapalvelut Parviainen AY
Tarjoamme ateriapalveluita kotiin kuljetettuina lisal-
men kaupunkialueelle. Lounasravintolamme palvelee
ma-pe klo 10-13. Puh. 040 7610 152, Mansikkanie-
mentie 6 A, 74120, Iisalmi, info@ilvolanpirtinkapusta.
fi, www.ilvolanpirtinkapusta.fi/

Virmaset Oy
Gasthaus Palopaikalta maukkaat kotiruokaluonaat
kotiin kuljetettuna Kiuruveden alueelle. Elämän Apu
tarjoaa kotitalkkaripalveluita ja kunnossapitopalvelua
Kiuruvedellä. Puh. 0443450239, janne@virmaset.fi

**HIERONTA, FYSIOTERAPIA JA
JALKAHOITOPALVELUT**

Fysikaalinen hoitolaitos Kiurun Kunto Ky
Fysioterapia- ja hierontapalvelut vastaanotolla tai
kotikäynteinä Kiuruvedellä. Puh. 017754665, Kiuru-
katu 3, 74700, KIURUVESI, info@kiurunkunto.fi, www.
kiurunkunto.fi/fi/Etusivu.html

Fysioterapiapalvelut V. Peltola
Yksilöllistä fysioterapiaa Kiuruvedellä vastaanotolla
tai tarpeen mukaan kotikäynteinä Kiuruvedellä.
Puh. 0503259761, Asematie 9, 74700, Kiuruvesi,
valtter.peltola@luukku.com

Hierontapalvelu Gentle Touch
Monipuolista hierontaa, X°Cryo huippukylmähoitoa,
X-Tone MMS hoitoa Iisalmen keskustassa.
Puh. 0445611188, Kirkkopuistonkatu 15, 74100, Iisal-
mi, soile@gentletouch.fi, www.gentletouch.fi

Hierontapiste Carola
Jalkahoitoa. Osahierontaa 45 min. Puolihierontaa 60
min. Kokohierontaa 90 min. Intialaista päähierontaa
30 min. Kuumakivihierontaa 90 min. Parafiinihoito
käsille Puh. 040 1749426, Niemistenkatu 3, liike 3,
74700, Kiuruvesi, carola.maarit@gmail.com, www.
hierontapistecarola.com

Jalkahoitola Suvituulevi
Jalkojenhoitoa koti- ja laitospöynteinä Iisalmen,
Kiuruveden, Lapinlahden, Varpaisjärven, Sonkajärven
ja Vieremän alueella.
Puh. 0407264785, Jalkahoitolasuvituulevi@gmail.
com

Katriikka
Kehon hyvinvointiin kalevalainen jäsenkorjaus ja
hierontahoitot toimipisteessä tai kotona Pielaveden
alueella. Puh. 0503259380, Laaksotie 28, 72400,
Pielavesi, katjapaakko@gmail.com, www.katriikka.fi

Kiuruveden Fysi-Askel Oy
Fysioterapiapalvelut vastaanotolla sekä kotikäyn-
teinä kuntoutujan arkiympäristössä toteutettuna
Kiuruvedellä. Puh. 045 140 9222, Kiurukatu 3, 74700,
Kiuruvesi, anneli.knuutinen67@gmail.com, www.
fysiaskel.com/

**KODINHOITO- JA
HOIVAPALVELUT**

Aku ja lida kodinpalvelut Oy
Tarjoamme monipuolista kodinhoidon palvelua Iisal-
messa ja lähialueilla. Räätälöimme tarpeisiisi sopivan
kokonaisuuden. Ota yhteyttä! Puh. 0405361016, Sa-
vonkatu 29, 74100, Iisalmi, sari.lahteenlahti1@gmail.
com, www.akujaيدا.fi/

Alina Kotihoiva Maija Oy
Kotisairaanhoido, sekä koti- ja hoivapalvelut Lapinlah-

ti - Nilsä -Iisalmi alueella.
Puh. 044 755 6904, Portaantöynte 24 A 4 73100
Lapinlahti, 73100, Lapinlahti, sirpa.nurmi@alinahoiva-
tiimi.fi, www.alinahoivatiimi.fi

HoivaSavo Oy
Kotihoido, kotisiivous, kotisairaanhoido, avustaja-
palvelut, ulkoilutus, ystävöypalvelu, kauppa-asiointi,
omaishoidon sijaistaminen, sekä asunnon muutos-
työt Lapinlahdella. Puh. 045 154 2202, Nerkoonie-
mentie 141, 73100, Lapinlahti, jorma.sonninen@
hoivasavo.fi, www.hoivasavo.fi/

IkäihmisenKaveri
Omaishoidon avuksi, henkilökohtaisena apuna,
ulkoilu/keskustelu seuraksi, lottien/pikkulottien
kuntoutuspalveluna, sotaveteraanien tukipalveluna.
Iisalmi,Kiuruvesi,Vieremä
Puh. 040-8651853, Honkamäentie 689, 74610, Hon-
karanta, virpi.rajakangas@ikaihmissenkaveri.fi, www.
ikaihmissenkaveri.fi

Keiteleen Tilipalvelu Oy
Lähihoitajien hoito- ja hoivapalvelua, siivous- ja
kiinteistönhoitotyöt asiakkaan kotona. Toimialuei-
na Keitele, Pielavesi, Tervo, Vesanto, Viitasääri ja
Pihitupas. Puh. 0443683687, Keiteleenie 3, 72600,
Keitele, leena.jantti@keiteleentilipalvelu.fi, www.
keiteleentilipalvelu.fi

S - K Talkkari & Kotiapupalvelu
Omaishoitajan lomituspöyvelu.Kotiapupalvelut, Talk-
kari palvelut, Asiointiapu, Ulkoilu ja Saattoapu kau-
passa käynti. Kotisiivous. MYÖS VIIKONLOPPUISIN
Puh. 0407331000, Kiertotie 10, 74300, Sonkajärvi,
tkapalvelu@gmail.com, www.aputurva.fi

Tiinan Kotihoito
Kotipöyvelua ja omaishoitajan sijaistamista Iisalmen
alueella. Puh. 050 512 1898, tiinankotihoido@hotmail.
com

Unna Iisalmi / Käsikkäin Oy
Paikallista kotihoidoa tarjoaa Unna Iisalmi. Palvelui-
himme kuuluvat hoito- ja hoivapalvelut, kotisairaanh-
oido, kotisiivous sekä lapsiperheiden palvelut.
Puh. 04478665160, Louhenkatu 9b, 74100, Iisalmi,
info.iisalmi@kodinunna.fi, www.kodinunna.fi/paikalli-
nen-unna/iisalmi/

VirkeX
Keitä ovat nuo erityisen iloiset ikäimmeiset Iisal-
messa, Kiuruvedellä, Sonkajärvellä ja Vieremällä?
Oho! VirkeXin asiakkaita! Älä vaan soita jos et halua
piristyä! Puh. 0451143443, henni.niileksela@virkex.fi,
www.virkex.fi

VIVO Hoiva Oy
Kotihoidoa, arjen apua, sairaanhoidotajapöyvelua ja ko-
konaisvaltaista huolenpitoa asiakkaan omia voima-
varoja tukien Iisalmen alueelle.
Puh. 044 9016288, Kilpivirrantie 7, 74120, Iisalmi,
marjo.jaakkola@vivohoiva.fi, www.vivohoiva.fi



unna

PAIKALLINEN PALVELUSETELITUOTTAJA

**Kotisiivous, hoiva- ja
hoitopalvelut sekä
lapsiperheiden palvelut**

Tilaa maksuton tutustumisköynti

044 786 5160

kodinunna.fi





Hoitokoti
Paaskoti

Tarjoamme ympärivuorokautista
palveluasumista ikä-ihmisille Runnin
kauniissa maalaismaisemissa.

Palveluihimme kuuluu myös yksityinen
kotihoito, kotisairaanhoido ja tukipalvelut
Ylä-Savon alueella. Kysy lisää!

**040-7550460**

**www.paaskoti.fi**

Ruosteenrannantie 344, 74595 Runni

**Koivurinteen
Palvelutalo Oy / Paaskoti**

**@paaskoti**

UNNA IISALMI | Louhenkatu 9 B | info.iisalmi@kodinunna.fi

**KOTISIIVOUS****4H-Vieremä**

Luotettavaa kotiapupalvelua pääasiassa asiakkaan kotiin annettavana palveluna Vieremän ja Sonkarjärven alueella. Puh. 050 3714206, Petterintie 1, 74200, Vieremä, vierema@4h.fi, www.vierema.4h.fi/palvelut/kotiapupalvelu

Apunaz Oy

Apunaz Oy tarjoaa siivous- ja avustamispalvelua sekä hierontapalvelua Kiuruvedellä. Olemme omaishoidon palvelusetelituottaja. Puh. 050-5599299, Ryttyntie 561, 74670, Rapakkojo-ki, tarja.kuonanoja@apunaz.fi, www.apunaz.fi

Arjen Avuxi Oy

Yksilölliset siivous-, pesula- ja avustuspalvelut Kiuruvedellä. Puh. 0442915554, maarit@arjenavuxi.fi, www.arjenavuxi.fi

Hiliman Siivous Oy

Kotisiivouspalvelut Lapinlahden alueelle. Puh. 0413155777, Koivumäentie 101, 71910, Alapitkä, hilimansiivous@gmail.com

Iisalmen 4H-yhdistys Ry

Siivouspalvelu, avustaminen, ulkoilutus ja asiointiapu Iisalmen alueella. Olemme hyvinvointialueen palvelusetelituottaja mm. omaishoidon tukipalveluissa. Puh. 0503 850 085, Savonkatu 12 L 7, 74100, Iisalmi, iisalmi@4h.fi, www.iisalmi.4h.fi/

IT- ja DigiApu Jouko Kastarinen

Luotettavaa IT- ja Digiapua kotiin. Toimin ensisijassa Kiuruvedellä, mutta tarvittaessa myös lähikunnissa mm. Vieremä, Pyhäjärvi. Hyödynnä kotitalousvähenys työkaluista. Puh. 0445070462, jouko.kastarinen@digikastarinen.fi, www.digikastarinen.fi

Kiinteistönvälitys Harri Laitinen Oy LKV

Kiinteistöjen ja asuntojen välityspalvelut, arviointipalvelut, kauppakirjojen laatiminen, kaupanvahvistukset sekä vuokravälitys. Puh. 0443369440, Tietokatu 1, 73100, Lapinlahti, harri.laitinen@harrikv.fi, www.harrikv.fi/

Kiuruveden 4H-yhdistys

Kotisiivoukset, ikkunanpesut, pyykkihuolto, ruuan valmistus, asiointiapu ja ulkoiluapu Kiuruveden alueella. Meillä käy omaishoidon palveluseteli. Puh. 0505140067, Kirkkokatu 14, 74700, KIURUVESI, kiuruvesi@4h.fi, kiuruvesi.4h.fi/

Kotihelppi/Sawosol Oy

Tarjoamme kotisiivouspalvelua Ylä-Savon alueella. Pyydä tarjous. Puh. 044 559 8877, Savonkatu 23, 74100, Iisalmi, info.kotihelppi@gmail.com, www.kotihelppi.fi

Kotityöpalvelu Lari Eevala

Kotityöpalvelu Lari Eevala -Kotisiivoukset -Kauppa-asiointi -ym. pihatyt Maaninka, Pielavesi, Siilinjärvi, Kuopio p.040-7666768, larieevala@hotmail.com Puh. 0407666768, Pulkonkoskentie 540, 71680, Pulkonkoski, larieevala@hotmail.com, yrityksellä ei ole tällä hetkellä kotisivuja

Osuuskunta Savon Ossoijat

Siivoukset, avustuspalvelut, sekä omaishoitajien vapaiden tuuraus, vammaisten henk.koht.avustaminen Kiuruveden alueella. Rakennuspalvelut, korjaamme vanhaa ja rakennamme uutta. Puh. 050 5311874, Nivankatu 3, 74700 Kiuruvesi, 74700, Kiuruvesi, seija.komulainen@savonossoijat.fi, www.savonossoijat.fi

Pielaveden 4H-yhdistys ry

Siivouspalvelu, avustaminen, ulkoilutus ja asiointiapu Pielaveden ja Keiteleen alueella. Olemme hyvinvointialueen palvelusetelituottaja mm. omaishoidon tukipalveluissa. Puh. 0403267600, Toritie, 6, 72400, Pielavesi, pielavesi@4h.fi, pielavesi.4h.fi/

Pielaveden Maaseudun Kotipalvelu ja Kuljetus Oy

Monipuolista kotipalvelua ja apua arjen askareisiin Pielaveden, Tervon, Karttulan ja Vesannon alueella. Puh. 0500-218 166, Puustellintie 37, 72400, Pielavesi,

matti.ronkko@maaseudunkotipalvelu.net

Päivärinteen Palvelut Oy

Kiinteistön ruohonleikkuut, trimmeröinti sekä huolto- ja kunnostustyöt luotettavasti Pöckelön Pehtoorilta! Uutena palveluna esteettömyyden muutostyöt. Kysy lisää. Puh. 040-4167572, Nerkoonniementie 138 B, 73100, Lapinlahti, marko.rahkola@gmail.com, www.pokkelonpehtoori.fi

SaMaKo Ky

Monipuoliset siivous- ja avustamispalvelut sekä kiinteistöhuoltopalvelut ja puunkaadot Ylä-Savon alueella. Puh. 0440670100, info@samako.fi, www.samako.fi

Siivous- ja Avustamispalvelut Maarit Kärkkäinen

Monipuoliset kotisiivoukset (ikkunoiden kausipesut,). Kesämökkien ylläpito siivoukset. Avustus /asiointi palvelut .Kylvetys apuna.Tarvittaessa pyykkipalvelua. Puh. 0505990288, Ahmontie 9, 74130, Iisalmi, maaritkarkkainen77@gmail.com

Sisanna Oy

Teemme huolessa seinien ja kattojen maalaukset ja tasoitukset sekä tapetointityöt, myös ulkomaalaukset. Maalaamme ilolla Kuopiossa ja Ylä-Savon alueella. Puh. 0405196823, Syvänniementie 131a, 74150, Iisalmi, sanna@sisanna.fi, www.sisanna.fi

Tmi Päivi Vidgren

Kotisiivoukset, ikkunoiden pesut, pyykkihuolto, vaatteiden korjausompelu, muuttosiivous, toimistosii- voukset. Toimin Sonkajärvi, Sukeva, Iisalmi alueella. Puh. 0458511113, vidgren.paivi@gmail.com

Tmi Ville Hynnen

Polttopuut kotiin tuotuna sekä metsurintyöt 100 kilometrin säteelle Varpaisjärveltä. Myös konepalvelut. Ota yhteyttä! Puh. 050 5570 432, Viinämäentie 50, 73200, Varpaisjärvi, villehynnen98@gmail.com, klapimyynti.fi/

**TERVEYS****Iisalmen 1.apteekki**

Itsehoito- ja reseptilääkkeet, annosjakelu ja lääkityksen tarkistuspalvelu. Kotiinkuljetus, rokotepiste ja korvahuuhtelut. Avoimma ma-pe 8-21, la 8-19, su 11-19. Puh. 017 813 666, Satamakatu 10, 74100, Iisalmi, info@iisalmenapteekki.fi, www.iisalmenapteekki.fi

Iisalmen Uusi Apteekki

Lääkkeiden annosjakelu, rokotukset, korvahuuhtelut ja muut apteekkipalvelut, myös kotiinkuljetus! Hyvät parkkipaikat apteekin edessä, takseille merkattu paikka. Puh. 017-813600, Eteläntie 4, 74130, Iisalmi, iisalmenuusiapteekki@apteekit.net, www.iisalmenuusiapteekki.fi

Kiuruveden apteekki

Tarjoamme asiakkaillemme reseptilääkkeet ja käsikauppalääkkeet. Löydät meiltä myös vitamiinit, ihonhoitotuotteet ja apteekkikosmetiikkaa sekä laadukkaat luontaistuotteet. Puh. 017 752206, Niemistenkatu 1, 74700, Kiuruvesi, kiuruveden.apteekki@apteekit.net, www.kiuruvedenapteekki.fi

Lapinlahden apteekki

lääkkeiden toimittaminen, annosjakelu, lääkityksen tarkistus ja eristeiset moniammatilliset lääkehoidon arviointipalvelut sekä lääkehoitoprosessin kehittämisen tuki. Puh. 017732103, Juhani Ahontie 2, 73100, Lapinlahti, asiakaspalvelu@lapinlahdenapteekki.fi, www.lapinlahdenapteekki.fi

Sonkajärven apteekki

Apteekkipalvelut Sonkajärven alueella, mm. lääkkeiden annosjakelu. Aukioloajat: Arkisin 9-17, La 9-13 Puh. 017 770310, Rutakontie 36, 74300, Sonkajärvi, sonkajarven.apteekki@apteekit.net, www.sonkajarvenapteekki.fi

Suomen paikallislääkärit

Terveystenhuoltoa paikallisesti Keiteleellä, Kiuruvedellä, Pielavedellä sekä Suonenjoella. Olemme mukana myös Kela65 valinnanvapauskokeilussa. Tervetuloa! Puh. 0400 588 222, asiakaspalvelu@paikallislääkärit.fi, www.paikallislääkärit.fi/

Varpaisjärven apteekki

Lääkkeiden annosjakelu ja paikalliset apteekkipalvelut Varpaisjärvellä Puh. 017 771 007, apteekki. varpaisjarvi@apteekit.net, www.varpaisjarvenapteekki.com

Vieremän apteekki

Apteekki- ja annosjakelupalvelut Petterintie 8 A 4 74200 Vieremä Avoimma ma-pe 9.00-17.00, la 9.00-13.00 www.vieremanapteekki.fi Puh. 017-714008

**PARTURIT JA KAMPAAMOT****tmi Parturi-Kampaamo Tuija Liunala**

Hiusten leikkaus toimipisteessä, kotona tai palvelutalossa Keiteleen alueella. Puh. 0400575543, Keiteleen- tie 3 b, 72600, Keitele, tuija.liunala@gmail.com

**PESULAT****Varpaisjärven Pesula Oy**

Pesemme kaiken vesipesun kestävän. Välitämme myös kemialliseen pesuun. Puh. 04050 71 658, Tallisentie 1, 73200, VARPAIS-JÄRVI, puhdasta@varpaisjarvenpesula.fi, www.varpaisjarvenpesula.fi

**KOTITALKKARIT JA KIINTEISTÖNHOITO****Apumiespalvelu Jani Martikainen**

Apumiespalvelu J.Martikainen Kiinteistönhoitopalvelut ja erilaiset apumiestyöt koko Ylä-Savon alueella. Puh. 0452677969, apumiespalvelu@outlook.com, www.apumiespalvelu-martikainen.webnode.fi/

JH-ICT

Tietokoneiden korjausta, ohjelmistojen asennusta ja puhelimien korjausta toimipisteessä tai kotikäynteinä Ylä-Savon alueella. Kysy tarjous! Puh. +3584578332203, Lehmuskatu 20, 74130, Iisalmi, asiakaspalvelu@jh-ict.fi, www.jh-ict.fi/

MittaVaT Oy

Kodin remontit, kirvesmiespalvelut sekä asunnon muutostyöt Pielaveden alueelle. Pyydä tarjous! Puh. 0406613910, Puustellintie 35, 72400, Pielavesi, info@mittavat.fi, mittavat.fi

Rakennus ja Remontti Timo Kettunen Oy

Kaikki kodin remontit yli 35 vuoden kokemuksella Ylä-Savossa. Puh. 0503046557, Laasonlahdentie 50, 74160, Iisalmi, rakrem@meili.fi, www.rakennusjaremonttiti-mokettunenoy.fi

Keiteleen Tilipalvelulle kunniamaininta

Vuoden ikäystävällinen yritys-kilpailun raati myönsi voittajan valinnan (ks. Sivu 3.) lisäksi kunniamaininnan Keiteleen Tilipalvelu Oy:lle.

Vuonna 1976 perustettu yritys aloitti tili-toimistona, mutta tarjoaa nykyisin talous-hallinnon rinnalla siivousta, asiointiapua, ruoanlaittoa, pyykkihuoltoa, pihatöitä sekä hoiva- ja hoitopalveluja. Tarvittaessa apu järjestyy nopeallakin aikataululla.

Raati piti erityisen arvokkaana sitä, että yrityksen ansiosta myös maaseudulla ikäihmiset voivat saada lähes kaiken tarvitsemansa avun yhdeltä toimijalta.

Keski-Savo

Aseman Pesula Varkaus

Pesemme kaikki kodintekstiilit kuten vaatteet, liinavaatteet, peitot ja tyynyt, petauspatjan päälliset, matot, verhot ja pöytäliinat. Puh. 045 239 4000, Kiertotie 7 , 78210, Varkaus, info@asemanpesula.fi, www.asemanpesula.fi/

Gaia Maa - Hyvinvointipalvelut

Kalevalainen jäsenkorjaus, mobilisoiva hieronta, in-tialainen päähieronta. Luonnollista, kokonaisvaltaista hoitoa. Puh. +35845 7877 8858, Relanderinkatu 91, 78200, Varkaus, miia@gaiamaa.fi, www.gaiamaa.fi

Hemett

HemEtt tarjoaa kotipalveluita, jotka helpottavat ar-keasi ja tekevät kodistasi loistopaikan elää! Toimin-ta-alueemme on Kuopio Varkaus väillä. Puh. 0458512551, hemettkotipalvelu@gmail.com, www.hemett.fi/

Hius-Kulkuri Heidi Aholainen

Parturi-kampaamopalvelut kotiin tuotuina Joroisten ja Varkauden alueella 28 vuoden kokemuksella. Puh. 0445641777, Kolmantie 172, 79630, Kolma, aholainen77@gmail.com

Jalkahoito ja Hoivapalvelu Satu

Jalkojenhoitoa koti- ja laituskäynteinä Varkauden alueella. Puh. 0400 834 917, Huuhtauksentie 139, 78710, Varkaus, satu.vasaraainen@gmail.com, -

Jalkaterapia Pinja

Jalkaterapia palvelut Kommilan apteekissa sekä koti- ja laitos käynteinä Varkauden ja Leppävuiran alueella. Puh. 0451032606, jalkaterapia.pinja@gmail.com, www.jalkaterapiapinja.fi/

Joroisten apteekki

Apteekkipalvelut Joroisten ja Varkauden alueella mm. koneellinen annosjakelu ja lääkkeiden kotiin-kuljetus Puh. 017 270 0390, Mutalantie 3, 79600, Joroinen, apteekkijoroinen@apteekit.net, www.apteekkijoroinen.fi/

Joroisten Palveluasunnot ry

Ympäri vuorokautinen ja yhteisöllinen palveluasumi-nen, lyhytaikainen asumispalvelu sekä vuokra-asun-not seniorikodeissa ja rivitaloissa. Puh. 0408231140, Sairaatie 3, 79600, Joroinen, eine.kinnula@mansk-kapaikka.fi, www.manskikapaikka.fi

Kauneus- ja jalkahoitola Sari Kolehmainen

Monipuoliset kasvo-, käsi- ja jalkahoidot liikkeellä tai kotikäyntinä Joroisten alueella. Soita ja varaa aikasi! Myös sähköinen ajanvaraus nettisivun kautta. Puh. 017 571 212, Koskentie 3, 79600, Joroinen, info@sarikolehmainen.fi, www.sarikolehmainen.fi/

Kisapuiston Ruokapalvelut oy

Kotiin toimitettavat herkulliset lounaat Varkauden alueella. Puh. 0407 668 350, OSMAJOENTIE 63, 78210, Varkaus, markku.mikkonen@kisapuisto.fi, www.kisapuisto.fi

Kotiapu ja hoivapalvelut satu

Tarjoan ystävällistä ja luotettavaa kotihoitoa ja tuki-palveluita erilaisiin elämäntilanteisiin vanhuksille ja pitkäaikaissairaille Varkauden ja Joroisten alueella. Puh. 0443439221, Kylväjantie 5 A 4, 78870, Varkaus, kotiapujahoivapalvelutsatu@gmail.com

Kotipalvelu Verenpisara Oy

Hoiva- ja kotipalvelut, omaishoitajan sijaistus, sii-vouspalvelut, jalkahoidot, ruuan valmistus ja leipomi-nen. Toimialueina Varkaus, Leppävirta ja Joroinen. Puh. 050 581 2031, Vattuvuorenkatu 1 A 3, 78200, Varkaus, tiimi@verenpisara.fi, www.verenpisara.fi

Leppäengas ry

Leppäengas tarjoaa yksilöllistä sairaanhoito ja hoi-vapalveluja sekä mm. siivous- asiointi- ja saattoapua Leppävuiran alueella. Puh. 0400 219521, Suomalapurontie 18, 79100, Leppävirta, niina.koivistoinen@leppaengas.fi, www.leppaengas.fi

Leppävuiran 4H

Kotityöpalvelut 4H-yrittäjien toteuttamana Leppä-vuiralla. Esimerkiksi pihatyöt, kotisiivous, lumityöt, eläintenhoito ja asiointiapu. Puh. 0408227804, Savonkatu 30, 79100, Leppävirta, leppavirta@4h.fi, www.leppavirta.4h.fi

Leppävuiran apteekki

Leppävuiran apteekki tarjoaa kattavat apteekkipalve-lut vuoden jokaisena päivänä. Puh. 017-5542555, Leppävirrantie 26, 79100, Lep-pävirta, leppavuiran.apteekki@apteekit.net, www.leppavuiranapteekki.fi/

Leppävuiran Kuntoutuspalvelu oy

Fysioterapia-, osteopatia-, akupunktio-, faskiamani-pulaatio- ja purentaongelmien hoidot sekä vaikea-vammaisten neurologinen fysioterapia 40 vuoden kokemuksella. Puh. 0175540190, Leppävirrantie 13, 79100, Leppävirta, aparviainen90@gmail.com

Myrskylyhty ry

Myrskylyhty ry tarjoaa edullisia palveluita kotona elämisen tueksi: ateria- ja pitopalvelu kotiin tai paikanpäällä, siivous, piha- ja lumityöt, muutot ja pintaremontit. Puh. 0400183149 tai 0408354816, KOSKENTIE 9, 79600, JOROINEN, toimisto@myrsky-lyhty.fi

Pirkon Puhdistus Oy

Tarjoamme siivouspalveluja Joroisten, Varkauden ja Tarjoamme siivouspalveluja Joroisten, Varkauden ja Leppävuiran alueilla. Meiltä kotisiivoukset, ikkunanpe-sut, muuttosiivoukset, asuntojen tyhjennykset yms. Puh. 0400673002, Kauppakatu 32 lh 14, 78200, Var-kaus, myynti@pirkonpuhdistus.fi

Risen Monipalvelu Oy

Talonmies- ja mökkitalkkaripalvelut sekä remontit Leppävuiran alueella. Ota yhteyttä ja kysy tarjous! Puh. 0440895636, Alapihantie 12, 79100, Leppävirta, ristomatti.riipinen@gmail.com

Setlementti Ukonhattu

Asumispalveluja ikäihmisille Hoivakoti Allissa ja Seni-orkodilla Leppävirralla. Myös intervallihoito mahdol-lista itsemaksaville asiakkaille. Lisätiedot, palveluko-tien johtaja Puh. 044 389 8202, Itäkalliontie 5, 79100, Leppävirta, info@ukonhattu.fi, www.ukonhattu.fi/

Siivouspalvelu Sitruuna

Koti- ja muuttosiivoukset sekä ikkunanpesu ja asioin-tipalvelut Varkaudessa. Puh. 0405 127 310, Ahlströminkatu 18, 78200, VAR-KAUS, info@siivouspalvelusitruuna.fi, www.siivous-palvelusitruuna.fi/

Suomen LaatuPinta Oy

Siivouspalvelut, ikkunanpesut, ulko- ja sisäsaneer-aukset, huolto- ja julkisivumaalaukset Varkauden, Joroisten ja Leppävuiran alueelle. Ota yhteyttä! Puh. 0504947764 ja 0442407520, tiia@suomenlaa-tupinta.fi, www.suomenlaatuPinta.fi/

T-ekoteko

Henkilökohtainen kotiapu, sama henkilö: Siivous ikkunoiden pesu pyykinpesu ruoka asioilla käynti muuttoapu lääkäri/elokuva/teatteriaivustaja Varkaus/Joroinen/Leppävirta Puh. 0405386720, Kauppakatu 15, 78200, Varkaus, www. www.t-ekoteko.fi

Taulumäen apteekki

Apteekkipalveluita Varkauden K-Citymarketissa. Meillä palvelee myös Rokotepiste. Puh. 050 577 1881, Relanderinkatu 30, 78200, Varkaus, taulumaen.apteekki@apteekit.net, www.taulumaenapteekki.fi/

Tekee HeKe metsänhoitopalvelut Oy

Puunkaadot, kantojyrsintä, metsänhoito. Puh. 0440127170, heikki@tekeeheke.fi, www.tekee-heke.fi

Tietokoneapu Compfix

Apua älylaitteille ja niiden käyttäjille Varkauden talousalueella. Puh. 0407328360, tietokoneapu@compfix.fi, www.compfix.fi

Tip Top Toe's

Kiireetöntä jalkojenhoitoa terveyspalveluna sinua ja tarpeitasi kuunnellen. Hoitolassa Leppävirralla tai koti- ja laituskäynteinä pohjois-savon alueella. Puh. 041 3171768, Savonkatu 26, 79100, Leppävirta, tiptop.toes@outlook.com, www.tiptoptoes.fi

Varkauden Vanhaintukisäätiö

Ympäri vuorokautista tehostettua palveluasumista kodinomaisessa ympäristössä. Puh. 050 3456 764, Vattuvuorenkatu 68 A, 78210, Varkaus, tomi.kaasinen@vvts.fi, www.vanhaintuki-saatio.com

Mietityttääkö muistiasiat?



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo

soita 017 2633980 tai
psmuisti.fi

Mitä jos ottaisit yhteyttä....

Sisä-Savo

Iisvesi Outdoors

Monipuoliset talonmies ja remonttipalvelut varmoin ottein Suonenjoella ja Sisä-Savon alueella. Apua niin pieniin kuin isoihin arjen askareisiin puunkannosta remonteihin. Puh. 045-8511636, iisvesioutdoors@gmail.com

Kaijan siivouspalvelu Oy

Tarjoamme luotettavaa ja laadukasta siivouspalvelua lähinnä Suonenjoella ja Rautalammilla. Käytössämme on nykyaikaiset siivousvälineet ja koneet. Ota yhteyttä! Puh. 0400278722, Kekkerikuja 10, 77600, Suonenjoki, jiri.paananen@kaijansiivouspalvelu.fi, www.kaijansiivouspalvelu.fi/

Pielaveden Maaseudun Kotipalvelu ja Kuljetus Oy

Monipuolista kotipalvelua ja apua arjen askareisiin Pielaveden, Tervon, Karttulan ja Vesannon alueella.

Koillis-Savo

Annukan Siivous- ja Kotipalvelu

Siivouspalvelut, kotipalvelut ja niiden tukipalvelut (peseytymisapu, saattamis- ja asiointipalvelut) sekä palveluseteliasiakkuudet Nilsin alueella. Puh. +358500670934, Rasiahontie 5, 73320, Nilsin, annukan.siivous@gmail.com

Aten Apu

Kiinteistönhuollot, taksipalvelut, kuljetus ja muuttopalvelut. Kysy mitä vain! Yli 70 vuokrattavaa laitetta työnteosta vapaa-aikaan! Soita meille! Puh. 0440290812, atenapua@gmail.com, www.atenapu.fi

Hieronta Rento Retki

Klassista hierontaa kotikäynteinä Koillis-Savon alueella (Juankoski ja lähikunnat) sekä toimipaikassa Juankoskella. Puh. 0451353050, Juankoskentie 13, 73500, Juankoski, riikka.silvasvuori@gmail.com, www.hierontarentoretki.fi

Jalkahoitola Siuniloks

Terveydellistä jalkahoitoa Juankoskella ammattitaidolla. Ota yhteyttä! Puh. 040 5004368, Juankoskentie 13, 73500, Juankoski, info@jalkahoitolasiuniloks.fi, www.jalkahoitola-siuniloks.fi/

JSL-forest

Kuivaa koivuklapija kotiin toimitettuna, Kuopioon, Siilinjärvelle sekä Koillis-Savoon. Puh. 044 286 1419, Tuumatie 5B, 70900, Toivala, jarkko.lipponen@jslforest.fi, www.jslforest.fi

Juankosken 4H-yhdistys

Kotiapupalvelua Juankoskella. Puh. 040 750 7052, Juankoskentie 13, 73500, Juankoski, juankosken4h@gmail.com, www.juankoski.4h.fi/tyopalvelu/

Juankosken apteekki Kuopio

Apteekkituotteet ja -palvelut mm. lääkkeiden koneellinen annosjakelu ja rokotuspalvelu. Palvelemme joka päivä Juankoskella. Puh. 017612014, Juankoskentie 13, 73500, Juankoski, juankosken.apteekki@apteekit.net, www.juankoskenapteekki.fi

Tuotetori

Apukauppa Oy

Apukauppa on Suomen suurin ikäihmisille suunnattu apuvälineliike. Tilaa apuvälineet kotiisi puhelimitse, sähköpostitse tai verkkokaupasta. Nopea, luotettava toimitus. Puh. 010 579 7010, info@apukauppa.fi, www.apukauppa.fi/

Eräreppu

Kotimaisia kiristämättömiä sukkia. Merinovillaisia asusteita ja kerrastoja. Raappahousuja miehille ja

Puh. 0500-218 166, Puustellintie 37, 72400, Pielavesi, matti.ronkko@maaseudunkotipalvelu.net

Pirttipiika

Kotisiivousta ja avustavia tukipalveluja Vesannolla. Puh. 0405694345, info@pirttipiika.fi, www.pirttipiika.fi

Ravintola Hetki

Maukkaat lounaat Rautalammin keskustassa. Toimitamme ateriat kotiin Rautalammin taajama-alueelle sekä tilauksesta leivonnaisia ja pitopalvelua. Soita ja kysy lisää! Puh. 050 4521519, Alatie 8, 77700, Rautalampi, titta@ravintolahetki.fi, www.ravintolahetki.fi

Ravintola Valkoapila

Toimitamme ateriat kotiin ma-la Suonenjoen ja Iisveden taajama-alueella. Palvelu sisältää lämpimän ruuan, salaatin, jälkiruuan sekä kuljetuksen. Puh. 017 511211, Keskuskatu 4, 77600, Suonenjoki, valkoapila@co.inet.fi, www.ravintolavalukoapila.fi

Kaavin apteekki

Omasta lähiapteekistasi saat ammattitaitoista ja ystävällistä neuvontaa lääkehoitoosi ja hyvinvointiisi liittyvissä asioissa. Saatavilla myös annosjakelupalvelu. Tule asioille iloisesti palvelemaan apteekkiin! Aukioloajat ma-pe 9-18, la 9-14, su suljettu. Puh. 017-662014, Keskustie 2, 73600, Kaavi, kaavin.apteekki@apteekit.net, www.kaavinapteekki.fi/

Kaavin Fysioterapia Oy

Kattavat fysioterapiapalvelut, myös kotikäynteinä Kaavin, Riistaveden, Muuruveden ja Juankosken alueille. Puh. 0504717398, Keskustie 2, 73600, Kaavi, info@kaavinfysioterapia.fi, www.kaavinfysioterapia.fi

Karmitsa Oy

Siivous, asiointiapu, kotiapu, kodin remontit, apulaitteiden hankinta ja asennus, pihatytöt Rautavaaralla. Puh. 0505991877, Ollintie 3, 73900, Rautavaara, anu.karmitsa@karmitsaoy.fi, www.karmitsaoy.fi

Koillis-Savon 4H

Kotityöpalvelut kuten kotisiivous, ikkunanpesu, nurmikon leikkuu ja käsilumityötä Kaavin ja Tuusniemen alueella. Puh. 0442909636, Liiketie 2, 73600, Kaavi, kaavi@4h.fi, www.kaavi.4h.fi/

Kotihoito Selina Oy

Tarjoamme kotihoito- ja kotisairaanhoidopalveluja sekä kotihoidon tukipalveluja asiakkaille Pohjois-Savossa. Alueet: Nilsin, Siilinjärvi, Kuopio, Juankoski. Puh. 0505562245, sanna@kotihoitoselina.fi, www.kotihoitoselina.fi

Kotisairaanhoidopalvelut Sa-Tu Väisänen Oy

Tarjoamme kotihoitoa, kotisairaanhoidoa, omaishoitajien vapaan lomitusta, siivousta ja ystäväpalvelua kiireettömästi ja korkealla ammattitaidolla Rautavaaran alueella. Puh. 0403522166, Teollisuustie 11, 75500, NURMES, sari.vaisanen@kotihoitovaisanen.fi, www.kotisairaanhoidovaisanen.fi

Lounaskahvila Pankinkulma

Tervetuloa lounaalle perinteiseen lounaskahvilaan Kaavin keskustassa. Ateriapalvelua myös kotiin kuljettuna taajama-alueelle. Hinta 12,90 euroa. Puh. 044 238 7392, Kaavintie 16, 73600 Kaavi, www.pankinkulma.fi

M T KotiKunto Oy

Fysioterapiaa ja toimintaterapiaa kotikäynteinä sekä koti- ja tukipalvelut Kuopion kaupungin alueella ja Nilsinissä.

laamapaitoja naisille.

Puh. 0400188133, Kauppakatu 46, 78200, Varkaus, erareppu@gmail.com, www.erareppu.fi/

Ettonet Oy

Terveyttä tukevat tuotteet kätevästä apuvälineistä seniorituoleihin. Valikoima painottuu senioreille suunniteltuihin, kotona käytettäviin arjen apuvälineisiin. Puh. 0400125320, Raumantie 1, 00350, Helsinki, asiakaspalvelu@ettonet.fi, www.ettonet.fi

Trans Ku Siivous ja Kotiapu-Puhdas Hetki

Tarjoamme laadukasta ja luotettavaa siivous- ja kotiapupalvelua Tervossa, Vesannolla ja lähialueilla. Myös tukipalveluna esim. Ikäihmisille. Puh. 044-9028116, puhdashetki@gmail.com, www.puhdashetki.fi/

Trans Kuljari Ky

Polttopuu- ja lämmitysspellettitoimitukset koteihin Rautalammin, Suonenjoen, Tervon, Vesannon, Karttulan, Kuopion, ja Leppävirran alueille. Puh. 040 037 2572, Rautalammin tie 617, 77700, Rautalampi, transkuljari@luukku.com

Tyyni Hoiva Suomi Oy

Kun tarvitset henkilökohtaista apua, omaishoitajana vapaata, apua arkeen tai lisäpalvelua omaisesi palvelujärjestelmän tueksi (kotihoito, palvelutalot), niin autamme. Puh. 040 702 3322, Koipilahdentie 210, 77700, Rautalampi, minna.heimonen@tyynihoiva.fi, www.tyynihoiva.fi

Puh. 04497779825, Petäjäharjuntie 11, 73360, Pajulahti, mia.pyykkko@kotikunto.fi, www.kotikunto.fi/

Pienen Traktorin Puoti

Maistuvaa kotiruokaa kyläkaupan palvelumyynnistä ja kotiin toimitettuna Muuruvesi-Juankoski alueelle sekä keskiviikkoisin keittolounas kaupan kahviossa. Puh. 0400 586670, Rantatie 2, 73460, Muuruvesi, kauppias@pienentraktorinpuoti.fi, www.pienentraktorinpuoti.fi/

Rautavaaran apteekki

Avoimma ma-pe 9-17, la 9-13. Arkipyhinä suljettu. Puh. 017 780 015, Savontie 4, 73900, Rautavaara, rautavaaran.apteekki@apteekit.net, www.rautavaara-napteekki.net/palvelut/

Ravintola Pölli

Nilsin ja lähialue. Lämmin lounas kotiin toimitettuna. Kotiruokapalvelut. Ruokien kotiintojitus. Räätelöimme ateriat sinun ja läheisesi tarpeen mukaan. Puh. 050 494 6118, Nilsintie 76, 73300, NILSIN, tilaukset@ravintolapolli.fi, www.ravintolapolli.fi

Remppa- ja siivouspalvelu JaMa oy

Hei, tarvitsetko apua? Meiltä remonttipalvelut Kuopion ja Koillis-Savon alueelle sekä siivouspalvelut Muuruveden ja Juankosken alueelle. Remontit Jarkko 0400575341, Siivoukset Maija 0407160253, Puh. 0407160253, info@jamapalvelut.fi

Sannan HoivaOiva

Ammattitaitoista kotipalvelua kaikenikäisille Koillis-Savon alueella jo vuodesta 2015. itse maksaen tai palvelusetelillä! Kysy rohkeasti lisätietoja autamme mielellämme. Puh. 040-516 9952, Ohtaansalmentie 101, 71200, Tuusniemi, hoivaoiva@outlook.com

Tiinan Jalat

Jalkahoitoa Tuusniemen, Kaavin ja Vehmersalmen alueilla toimipisteissä ja kotikäynteinä. Keskustie 13, Tuusiniemi; Lempäläntie 18, Vehmersalmi; Kaavintie 16, Kaavi. Puh. 041 328 5569, tiinanjalat@gmail.com, https://tiinan-jalat.webnode.fi



Huonekalukeidas

Seniorikalustepalvelut ja kalusteiden esittely, kalusteiden toimitus, asennus ja käyttöopastus Pohjois-Savon alueelle. Puh. 0449012181 (Iisalmi) 0104194730 (Kuopio) www.huonekalukeidas.fi/

Suvanto Care Oy

Hyvinvointi- ja turvateknologiatuotteita. Puh. 0406533222, Hallituskatu 20 A, 96100, Rovaniemi, myynti@suvantocare.fi, www.suvantocare.fi

Oma lähipankkisi. Ovet auki joka arkipäivä.

Myös ilman ajanvarausta.

Ovemme ovat avoinna
maanantaista perjantaihin klo 9.30–16.30
mukaan lukien laajat käteis- ja kassapalvelut.
Lämpimästi tervetuloa asioimaan.

omas



OmaSp Kuopio Puijonkatu 25 E. omas.fi



 **KAUPAT**

Ostokset kotiin
jopa tunnissa

Ruoan verkkokauppa
[S-kaupat.fi](https://s-kaupat.fi)

Hinnat alk. 2,50€



Lataa sovellus

